



Banco Local de Voluntariado da Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo

BLVSCMAT

RES
N
12

af
PB

GUIA DE APOIO AO VOLUNTARIADO



Banco Local de Voluntariado da Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo
BLVSCMAT

Prefácio

“O voluntariado é a forma mais visível do amor em ação.”

Madre Teresa de Calcutá

ses
W
RL
cy
FB

Caro/a Voluntário/a,

Bem-vindo(a) a esta missão de transformar o mundo

O voluntariado é o gesto simples que transforma realidades. É dar sem esperar, é receber além do imaginado. Cada pessoa voluntária é uma semente de esperança, capaz de fazer florescer solidariedade e cidadania.

O Voluntariado revela-se essencial. Ele conecta pessoas, organizações, saberes e, sobretudo, a vontade genuína de transformar o mundo, contribuindo para comunidades mais solidárias e resilientes.

As pessoas voluntárias representam um recurso inestimável. Ao doarem tempo, energia e conhecimento, tornam-se agentes de mudança, movidos pelo desejo de ajudar, pelo propósito de serem úteis e pelo compromisso com o bem comum.

A Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo, quer convidar irmãos, Amieirenses, todas as forças vivas do território a participar: cidadãos e cidadãs, associações sociais, culturais, religiosas e desportivas, câmaras municipais, juntas de freguesia, escolas, universidades e empresas.

O nosso objetivo é fortalecer e dinamizar o voluntariado local, para que se afirme como um instrumento transformador, capaz de atenuar fragilidades e potenciar o desenvolvimento da Santa Casa da Misericórdia e a sua comunidade.

Acreditamos também no papel central da juventude. Promover o voluntariado jovem significa estimular a cidadania ativa, incentivar a solidariedade e abrir caminhos para uma maior participação cívica.

Este Guia de Apoio ao Voluntariado nasce como um recurso prático e de acolhimento. Pretende apoiar a integração de cada voluntário ou voluntária, esclarecendo direitos, deveres e responsabilidades.

O voluntariado é uma escolha consciente, um gesto que transforma. Ser voluntário ou voluntária é dar, mas também receber.

Obrigado por escolher fazer a diferença.



Banco Local de Voluntariado da Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo

BLVSCMAT

Índice

SES

*W
RL*

CY TB

Introdução

Missão

Principais objetivos

O que preciso saber sobre voluntariado?

Pessoas voluntárias



Introdução

A Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo pretende construir um caminho para ser uma Misericórdia que incentiva, promove e dinamiza atividades voluntárias que transformem a SCMAT e a comunidade envolvente, promovendo a cidadania e a participação cívica dos seus irmãos, amieirenses e pessoas próximas, na vida diária da SCMAT.

A Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo, vê o voluntariado como uma atividade geradora de valor e impacto social, que cria sinergias positivas entre todos os agentes de voluntariado rumo a um território mais coeso, cooperante e ativo no envolvimento de todos/as.

Neste sentido, através do Banco Local de Voluntariado, a SCMAT aposta no voluntariado com a confiança de que esta é uma atividade enriquecedora, tanto para quem a pratica, como para quem dela usufrui, contribuindo assim para uma ação comunitária de elevado valor.

Este Guia de Apoio ao Voluntariado pretende ser uma ferramenta informativa e orientadora para quem quiser fazer voluntariado.

res
W
DL
ce
PB



ND
W
DL
CJ
PB

Missão

O Banco Local de Voluntariado da Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo (BLVSCMAT) institui-se como um **espaço de encontro entre pessoas** que expressam a sua disponibilidade e vontade para serem voluntárias.. É também uma estrutura que pretende apoiar a dinamização do voluntariado na SCMAT.

Principais objetivos

- Promover o encontro entre os voluntários, com a criação de grupos de trabalho, divulgando projetos e oportunidades de voluntariado, estimulando a oferta diversificada;
- Implementar ações de educação para o voluntariado, junto dos voluntários/as;
- Estimular a participação dos/as cidadãos/ãs para um voluntariado de impacto na SCMAT;
- Promover ações de capacitação das pessoas voluntárias, em áreas gerais e específicas;
- Demonstrar o impacto do voluntariado junto dos/das diferentes agentes de voluntariado;
- Contribuir para o aprofundamento do conhecimento do voluntariado, a nível local.

O que preciso saber sobre voluntariado?

- Definição planetária de voluntariado, segundo Ivan Sheier (cit in McCurley e Lynch, 1996):
- É uma atividade relativamente não coerciva;
- Realizada com a intenção de ajudar;
- Sem pensamento primário ou imediato de ganho financeiro;
- É trabalho, não brincadeira.

Em Portugal, o voluntariado é regido pela Lei n.º 71/98, de 3 de novembro - **Bases do enquadramento jurídico do voluntariado.**



Em que consiste o voluntariado formal e informal?

Quando uma pessoa realiza atividades de voluntariado, inseridas num programa de voluntariado de uma organização, estamos a falar de **Voluntariado formal**. Se o voluntariado for realizado diretamente por uma pessoa a outras pessoas, não residentes no alojamento, não pertencentes ao agregado familiar e com os quais não mantenha uma relação familiar, é considerado **Voluntariado informal**.

Quais as áreas de atuação do voluntariado?

O voluntariado pode variar, de acordo com as áreas de atuação. Quando surge o interesse por exercer voluntariado, é essencial perguntarmo-nos: qual a nossa causa? Em que área quero e posso ajudar? Aqui, falamos de áreas como: a proteção ambiental, proteção de animais, património, desporto, saúde, educação e alfabetização, exclusão social, entre outras. Na verdade, **todas as áreas são possíveis áreas de voluntariado**.

Onde pode ser realizado voluntariado?

O voluntariado pode ser feito a nível local, nacional, internacional e, até, virtual, isto é, “a partir de casa, através do uso de um computador ou *smartphone*” (Ellis & Cravens, 2014).

Quanto tempo preciso de disponibilizar para realizar voluntariado?

Existem diversas oportunidades de voluntariado, com diferentes necessidades. Existem ações de curta duração (como, por exemplo, uma ação que ocorre anualmente), ou de longa duração (que exige um maior comprometimento).

Por outro lado, existe também a possibilidade de realizar voluntariado a tempo parcial (ex: uma vez por semana) ou a tempo inteiro (mais comum em ações de voluntariado internacional).

AS
N
DL
C
PR



Pessoas voluntárias

O BLVSCMAT apoia as pessoas voluntárias, através da sua integração nas oportunidades de voluntariado, com acesso a entrevista, seguro, orientação e preparação para a ação voluntária, acompanhamento e reconhecimento.

Quem se pode inscrever no BLVSCMAT?

Qualquer pessoa, maior de 18 anos, poderá inscrever-se no BLVSCMAT.

Voluntariado jovem

És jovem?

Gotas da Amieira do Tejo?

Queres ter um papel ativo na SCMAT e na comunidade?

Então este Guia também é para ti!

MS
W
DL
Cely JB



Como me posso inscrever?

Através do formulário existente no separador do site da SCMAT

Já me inscrevi. Quais são os próximos passos?

De forma geral, os próximos passos são:

1. Depois de submeter a sua inscrição, será contactada/o pelo BLVSCMAT para agendamento de uma entrevista on-line ou telefónica;
2. Será integrada/o na oportunidade de voluntariado selecionada (poderá haver integração imediata ou diferida para mais tarde);
3. Deverá participar na *Formação geral* para o voluntariado, promovida pelo BLVSCMAT.

O que é esperado de mim?

- ✓ Partilha da missão, da visão e dos valores organizacionais da SCMAT;
- ✓ Assumir com responsabilidade o compromisso de voluntariado;
- ✓ Aceitar e cumprir as regras organizacionais;
- ✓ Encarar a formação inicial e contínua como essenciais;
- ✓ Ter a humildade de descobrir os seus preconceitos e desconstruí-los;
- ✓ Ter as condições físicas e psicológicas necessárias;
- ✓ Ter a capacidade de trabalhar em equipa.

Enquanto voluntária/o, a que tenho direito?

- Seguro;
- Formação inicial – Formação geral para o voluntariado;
- Acompanhamento de proximidade;
- Participação em ações de formação e de capacitação

Contactos:

blvscmat@scmamieiradotejo.pt

RS
N
RL
Cuy/78



Banco Local de Voluntariado da Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo

BLVSCMAT

O Provedor _____ *Alfonso*

A Vice-Provedora _____ *Glória*

Tesoureiro _____ *Dalmy*

O Secretario _____ *Patrícia Lourenço*

A Vogal efetiva _____ *Cláudia*

Amieira do Tejo, 2 de outubro de 2025