



# Aqui há NOTÍCIAS

BOLETIM INFORMATIVO | N.º 014 | 2021



# 014  
2021



## Nesta edição:

Santos Populares .....	2
Dia dos Avós .....	2
Dia Internacional da Amizade .....	3
Procissão .....	3
Dia Internacional do Idoso .....	4
Apanha da Azeitona .....	4
Dia de São Martinho .....	4
Natal .....	5
Surto .....	5
Dia do Mulher, Dia Do Pai e Dia da Mãe ..	6
Páscoa .....	6
Abril Mês dos Maus Tratos na Infância .....	7
Dia das Misericórdias .....	7
Passeio até ao Castelo .....	8
CLDS 4G “éNisa éCoesão” .....	8
Residências Santa Casa .....	9
Conte-me a sua história .....	10
Entrevista .....	11
Quadras das Estações do Ano .....	11

## Crónica

Alice Martins – Provedora



Ao escrever estas poucas linhas não posso deixar de repetir o que disse no ato da minha tomada de posse enquanto Provedora da Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo.

Sinto-me muito honrada por ser a Provedora desta Santa Casa ao que acresce ainda o facto de ser a primeira mulher a exercer tal cargo. Não porque ache que não há muitas mulheres competentes para tal, mas porque, muitas vezes, elas não se predispõem, por

esta ou aquela razão, a assumir esta função que sendo de grande responsabilidade é também muito gratificante.

Tenho a sorte de ter a trabalhar comigo uma equipa competente, interessada e despojada de outros interesses que não sejam os de trabalhar para o bem da Comunidade.

Assim, procuraremos continuar a servir a população com critério e bom senso e levaremos a bom porto o objetivo da Instituição: dar aos nossos utentes as melhores condições de conforto e bem-estar.

Quero deixar uma palavra de agradecimento a todos os funcionários que conosco colaboram pois sem eles não será possível aquilo a que nos propomos: fazer da Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo, em todas as suas valências, uma âncora com a qual os utentes e suas famílias se sintam seguros.

O meu obrigada a todos os que, de coração aberto, estão dispostos a colaborar na concretização deste bem maior.





# Aqui há NOTÍCIAS

## Santos Populares

Utentes SCMAT



Estes últimos dois anos, não foram anos festivos, não há festas, não há arraiais, mas isso não nos impediu de realizar os Santos Populares.

Tivemos como principais atividades jogos tradicionais, com danças populares e muita animação musical, tivemos ainda direito a uma Sardinhada que tinha como principal

atração a sardinha assada com salada de tomate e como sobremesa o tradicional arroz doce.

## Dia dos Avós

Utentes SCMAT



Os avós carregam em si uma enorme experiência de vida, mostram os caminhos corretos com muita sabedoria e carinho, porque são os avós que acariciam os corações com a ternura dos seus olhos. O Dia dos Avós é todos os dias, todos os dias se deve mimar os avós e dizer o quanto eles

são importantes nas nossas vidas, mas dia 26 de Julho é o dia marcado no calendário em conforme existe esta celebração. Este dia já tem sido celebrado noutros anos entre mensagens, chamadas, videochamadas, beijinhos e abraços à “distância” de uma mesa, mas muito

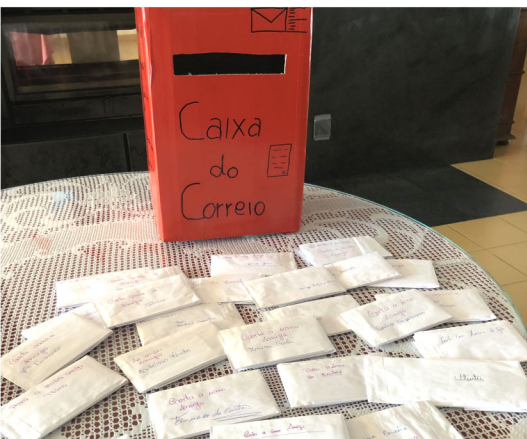
sentidos.

Os nossos idosos comemoraram esse dia através da elaboração de cartões, e de videochamadas, de mensagens de vídeo e fotografias muito especiais para os netos e na hora do lanche saborearam os bolinhos feitos com muito amor e carinho.



## Dia Internacional da Amizade

Utentes SCMAT



A 30 de Julho celebra-se o Dia da Amizade, a amizade é o ingrediente mais importante na receita da vida, está presente nas vitórias, nas derrotas e nas lutas. A amizade faz duplicar as alegrias e dividir as tristezas, nesse dia foram escritas mensagens, cartas,

agradecimentos por toda uma história e por toda uma vida, muitas emoções foram vividas e sentidas, tanto em funcionários como em utentes, onde se percebeu a importância de haver trabalhadores, mas de a cima de tudo haver amizades, aqui somos

todos amigos e companheiros uns dos outros, foi ainda realizada a oração do terço por todos aqueles amigos que já não se encontram entre nós e pelos que não se encontram perto fisicamente mas que estão sempre presentes no coração.

## Procissão

Utentes SCMAT



Não se tem realizado as típicas procissões devido à COVID-19, deste modo, a Nossa Senhora da Sanguinheira, em Setembro, e o Senhor dos Paços, em Março, percorram algumas das ruas de Amieira do Tejo nomeadamente a rua em frente às

instalações da Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo. Umhas procissões diferentes, mas com muito sentimento, onde todos os nossos utentes tiveram a oportunidade de participar cantando e orando.

Agradecemos a todos a dedicação e empenho por fazerem destas procissões algo tão especial e sentido para os nossos queridos idosos.





# Aqui há NOTÍCIAS

## Dia Internacional do Idoso

Utentes SCMAT



O “Dia Internacional do Idoso” comemora-se no dia 1 de Outubro, ser idoso é uma etapa no ciclo da vida, é um acumular de experiência, de sabedoria, de histórias para

contar. Os nossos idosos deixaram a sua marca ao colocar as suas mãos num painel, deste modo mostrar qual a importância de ser idoso.

## Dia de São Martinho

Utentes SCMAT



Celebra-se o Dia de São Martinho no dia 11 de Novembro, como manda a tradição, nesse dia comemos castanhas assadas, castanhas cozidas, bebemos jeropiga e sorrimos, sorrimos muito neste tempo tão difícil pelo qual todos estamos a passar, pudemos ainda dançar, praticar exercício

físico e mostrar a todos que temos ainda uma boa goela para cantar “Castanhas, castanhas, assadinhas com sal, quentinhas, quentinhas, que não te fazem mal, saltitam, crepitam, toma lá e dá cá, São Martinho sem vinho e castanhas não há!”

## Apanha da Azeitona

Utentes SCMAT



Verde foi o meu nascimento e de luto me vesti, para dar à luz ao mundo, mil tormentos padeçi.

Quem sou eu?

Os nossos idosos foram desafiados a realizar a apanha e limpeza da azeitona e mostrar que ainda estavam em forma, eles aceitaram o desafio e desempenharam muito bem o seu trabalho.



## Natal

Utentes SCMAT



De todas as épocas do ano, de todos os momentos da vida este é um dos mais mágicos de sempre, tanto para os mais novos como para os mais velhos, o verdadeiro significado do Natal é comemorar a Vida, espalhar o Amor e semear a Esperança, é estarmos rodeados de todos os que nos querem bem e de todos os que nós

mais amamos.

Ao longo destes anos, que mudaram as nossas vidas, a pandemia fez com que esta seja também uma época de reflexão, de revisão de prioridades, de definir aquilo que precisamos para viver com dignidade.

É importante valorizar hoje como sempre, os gestos simples, aquilo que ainda

conseguimos fazer com amor e verdade.

Embora estejamos a passar por esta pandemia continuamos a ter presente o espírito natalício, foi feita a preparação para a nossa Festa de Natal e passamos a consoada no conforto e aconchego da Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo.

## Surto

Utentes SCMAT

Durante 9 meses conseguimos resistir através da implementação do Plano de Contingência, passados dois sobressaltos, um em novembro e outro na primeira quinzena de dezembro, foi entre o natal e o ano novo que alguns dos nossos colaboradores e utentes começaram a apresentarem sintomas associados à COVID-19. O inevitável estava à vista de todos, num concelho tão fustigado por esta doença, em Janeiro.

No dia 05-01-2021 a Autoridade de Saúde realizou a testagem a todos os utentes da

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, assim como a todos os colaboradores que não tinham sintomas e que ainda permaneciam ao serviço. Em 26 utentes, 25 testaram positivo e 1 inconclusivo (que mais tarde veio a testar positivo). Em 23 colaboradores, 16 testaram positivo. São números muito pesados, para quem se esforçou por cumprir e fazer cumprir as orientações das Autoridades e Tutela.

Foram dias muito difíceis, onde se privilegiou o apoio aos utentes, sem esconder a real situação de saúde de cada utente às suas

famílias. As limitações impostas pela doença, com o esforço e dedicação de quem permaneceu na Instituição, foram superadas.

A 23-01-2021, após os procedimentos legais, os utentes começaram a receber a alta clínica, tendo também os colaboradores regressado progressivamente ao serviço.

Felizmente, não tivemos a lamentar a morte de nenhum utente, apesar da situação de grande fragilidade em que alguns se encontravam. O nosso agradecimento à Segurança Social pelo apoio prestado.





# Aqui há NOTÍCIAS

## Dia do Mulher e Dia Do Pai e Dia da Mãe

Utentes SCMAT



O Dia da Mulher merece ser lembrado para reconhecer o esforço das mulheres que lutaram para que poderem conquistar os

direitos que têm hoje em dia. O Papel dos Pais e das Mães também tem de ser valorizado, o esforço que fazem todos

os dias pelos seus filhos é de louvar.

## Páscoa

Utentes SCMAT



Viver a Páscoa é nos inspirarmos no exemplo maior daquele que se sacrificou

para nos salvar, é abrir o nosso coração para a fé. Que todos vejam em Cristo a inspiração

e motivação para as suas vidas.



## Abril Mês dos Maus Tratos na Infância

Utentes SCMAT



Abril é o mês que alerta a comunidade para a Prevenção dos Maus-tratos Infantis.

Desde o início do século XXI, que no mês de Abril é assinalado o Mês Internacional da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância em muitos países, onde toda a comunidade se

deve empenhar na promoção e proteção dos Direitos das crianças, diminuindo assim o agravamento do risco de exposição das crianças e jovens a situações de negligência e maus estrados.

A sensibilização e o combate exige um

esforço conjunto, de todos, é preciso alargar o esforço e torna-lo cada vez mais transversal e eficaz na sociedade portuguesa.

## Dia das Misericórdias

Utentes SCMAT



No passado dia 31 de Maio celebrou-se o Dia das Misericórdias, em honra de Nossa Senhora da Misericórdia.

O Dia das Misericórdias acontece,

atualmente, no dia em que liturgicamente se celebra a visitação de Nossa Senhora a sua Prima Isabel

Nós reunimo-nos e fomos até à Capela de

Nossa Senhora da Sanguinheira onde se fez a Oração do Terço





# Aqui há NOTÍCIAS

## Passeio até ao Castelo

Utentes SCMAT



No dia 23 de Junho tivemos a oportunidade de fazer uma surpresa aos nossos príncipes e princesas e levá-los a conquistar o Castelo de Amieira do Tejo, mal nós sabíamos que quem seria conquistado seríamos nós, com todo a sua história, as suas paisagens, toda a

sua beleza.

A saída realizou-se com toda segurança, para que os nossos idosos possam recordar como é bom sair, como é bom conviver e estar ao ar livre, para promover a socialização, a qualidade de vida, prevenir o

isolamento social e acima de tudo fomentar as amizades.

Queremos deste modo agradecer à União de Freguesias de Arez e Amieira do Tejo e ao Posto de Turismo de Amieira do Tejo, pela disponibilidade e compreensão.

## CLDS 4G “éNisa éCoesão”

Utentes SCMAT

A Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo encontra-se a desenvolver um projeto no âmbito dos Contratos Locais de Desenvolvimento Social (CLDS), definido na Portaria nº 229/2018, de 14 de agosto.

O projeto denominado por CLDS 4G “éNisa éCoesão”, é constituído por 4 técnicos superiores, na área de Serviço Social, Educação Social e Gestão e Contabilidade, teve início no dia 1 de julho de 2020. Este projeto tem como objetivo promover a inclusão social de grupos populacionais que revelem maiores níveis de fragilidade social, no Concelho de Nisa, mobilizando, para o efeito, a ação integrada de diferentes agentes e recursos localmente disponíveis, constituindo-se como um instrumento de combate à exclusão social, marcado por uma intervenção de proximidade realizada em parceria. Pretende-se então, aumentar os

níveis de coesão social do concelho; concentrar a intervenção nos grupos populacionais que evidenciam fragilidades mais significativas, promovendo a mudança na situação das pessoas tendo em conta os seus fatores de vulnerabilidade e fortalecer a ligação entre as intervenções a desenvolver e os diferentes instrumentos de planeamento existentes no Concelho de Nisa.

As ações a desenvolver pelo CLDS 4G “éNisa éCoesão” integram os seguintes eixos de intervenção:

Eixo 1: Emprego, formação e qualificação desenvolvendo atividades como informação para a inserção e para a qualificação, técnicas de procura ativa de emprego e sensibilização para empregar, recorrendo a workshops temáticos, a feiras de orientação escolar e profissional e escolas empreendedoras como seminários e

concursos.

Eixo 2: Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil desenvolvendo atividades como promoção dos direitos e deveres das crianças, promoção de estilos de vida saudáveis, fomentar as relações familiares, desenvolver atividades no período das férias escolares.

Eixo 3: Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa desenvolvendo atividades que combatam o isolamento, segurança sénior, promover o envelhecimento ativo, socialização, prestar auxílio aos idosos quando estes apresentam dificuldades em obter resposta a serviços como segurança social, saúde, finanças, entre outros, realizar passeios culturais, um clube do livro e o encaminhamento dos idosos para uma rede de apoio formar em caso de necessidades.



## PROJETO SOCIAL DA SANTA CASA - Residências Santa Casa

Utentes SCMAT

A Santa Casa da Misericórdia iniciou, em novembro passado, com o apoio do FUNDO RAINHA D. LEONOR, da Misericórdia de Lisboa, a construção de seis residências e a “beneficiação das instalações do antigo hospital”. A obra, adjudicada, em concurso público, por € 649492,00 e subsidiada em € 244 641,14, pensamos estar concluída até final do ano.

Sempre foi propósito da Mesa Administrativa intervir no emblemático edifício do “antigo hospital” já que aos olhos de todos, principalmente, dos Amieirenses interessados pela sua TERRA, ele estava em adiantado estado de degradação e sem qualquer utilidade. Em tempos, tentou-se, sem êxito, transferir para ali a extensão do Serviço Nacional de Saúde, mas, sem qualquer resposta. A Mesa Administrativa decidiu fazer este investimento, por várias razões: pela progressiva degradação do edifício, porque a médio e longo prazos a sua utilização ajudará a equilibrar, financeiramente, a sua estrutura social, porque, na oportunidade, nos foi concedido um financiamento, a fundo perdido e, ainda, com o propósito de aí poderem ser instalados um conjunto de serviços que poderão trazer benefício aos residentes que deles careçam.

Por outro lado, quem acompanha a vida da nossa Instituição inserida numa população cada vez mais deserta, reduzida e envelhecida com o decorrer dos anos,

compreende, perfeitamente, que a frequência das respostas sociais do Centro de Dia e do Serviço de Apoio Domiciliário serão cada vez menores, o que significa que as receitas da instituição serão, conseqüentemente, também, muito mais reduzidas. Confrontando as receitas com a subida dos gastos, principalmente, os gastos com pessoal, constata-se, conseqüentemente, haver um progressivo estrangulamento financeiro da Santa Casa da Misericórdia. É verdade que para haver um equilíbrio financeiro das instituições sociais compete ao Estado, com a responsabilidade social que tem, atualizar e reforçar os Acordos de Cooperação, que faz, anualmente, só que as percentagens dos aumentos têm sido muito exíguas e nem sempre têm acompanhado a evolução dos gastos de funcionamento das instituições.

Conseqüentemente, mais uma forte razão para avançarmos com um PROJETO SOCIAL que, com as suas receitas, poderá vir a apoiar financeiramente a parte social da Santa Casa da Misericórdia da nossa TERRA.

Sem prejuízo de, oportunamente, a Mesa Administrativa divulgar, amplamente, o Projeto Social da Santa Casa, diremos, que, ele funcionará em duas vertentes:

**Parte I – Habitação / Turismo Social / Alojamento Local**

Sabemos das características da Nossa Terra, com a importância histórica e patrimonial do seu passado, que a nível local existem condições e outras estão a nascer para satisfazer a procura daqueles que procuram o conhecimento dos locais com História e agradáveis para descanso e tranquilidade das suas férias e fins de semana, que Amieira se insere numa área muito abrangente com condições e aptidão para o Turismo, já com créditos firmados, como é o caso de Castelo de Vide, Marvão, Crato, Portalegre e outras localidades, que a Amieira tem uma envolvente de inúmeras praias fluviais, pretende a Mesa Administrativa da Santa Casa, com o seu Projeto, por si, ou em parceria com operadores e empresas de animação turística, dar a conhecer a Nossa Terra e, ao mesmo tempo, “rentabilizar” o investimento em favor da “sustentabilidade” das respostas sociais da Instituição

**Parte II – Centro de Convívio comunitário e intergeracional (Cohousing)**

Com o Projeto Santa Casa pretendem-se criar condições para que as pessoas que nos visitam, os residentes do lar e os residentes da aldeia, incluindo, os jovens, possam usufruir e partilhar de um conjunto de serviços de apoio, em espaço comum, proporcionando uma vida mais abrangente e comunitária, dando-se, assim, resposta ao isolamento e à vida monótona que se vive no dia a dia, na nossa aldeia.







Aqui há  
**NOTÍCIAS**

## Conte-me a sua história

Em cada cabelo branco uma saudade, em cada ruga um caminho de vida

Sou natural de Amieira do Tejo, nascido e criado, nasci em casa, agora que penso nisso já ninguém nasce em casa, agora é tudo em hospitais com a supervisão dos médicos e enfermeiros, não é como antes não, também não andei na escola, andei a trabalhar, no meu tempo nós, os jovens, corríamos para o campo, para trabalhar, para aprender, para crescer, agora correm para a escola, tudo o que sei aprendi com a vida, aprendi sozinho não havia cá professores.

Trabalhei muito, tive muitas profissões não é como agora que só se tem uma, eu fui pedreiro, transporte farinha para as padarias, limpei muitas oliveiras e sobreiros, guardei e tosquei gado, aprendi desde cedo todo o trabalho do campo, ainda fui para a Alemanha ser soldador, aí fiz tanto...

Se fosse a dizer tudo..... bom bom!

Eu fui feliz e aprendi muito na minha vida toda, ainda hoje aprendo e o lar ajuda-me muito. Ingressei inicialmente em Centro de Dia já lá vai muitos anos, já não há cá ninguém do meu tempo, só eu, depois vim para Lar, em 2019, não mudou muito, pude continuar a minha vida, o Covid-19 é que veio estragar tudo...enfim.

A Amieira do Tejo mudou muito, está tudo mudado na verdade, antes havia jovens agora é só velhotes como eu, antes havia fábricas, agora nem vê-las, o tempo muda.

O que gostava de dizer aos mais novos?

Quero dizer para eles aprenderem a respeitar os outros, com o tempo perderam os valores e ensinamentos na vez disso aprenderam a dar coices e a passar por cima das pessoas.



António Mendes, 97 anos





# Aqui há NOTÍCIAS

BOLETIM INFORMATIVO TRIMESTRAL | N.º 014 | 2021

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE AMIEIRA DO TEJO

Morada: Rua Dr. Donato nº15 | 6050 - 141 AMIEIRA DO TEJO

Telm.: 91 011 50 64 | 96 105 39 63 | Tel.: 245 457 169

Fax.: 245 457 074 | Email: amieira@ump.pt

Site: www.scmamieiradotejo.pt

## Entrevista

**Nome:** Maria Manuela Falcão Fonseca Godinho.

**Idade:** 58 anos.

**Naturalidade:** Amieira do Tejo

**Anos de serviço:** Iniciei o serviço nesta casa a 2 de Novembro de 2017, há quase 4 anos.

**Qual a sua Categoria Profissional atual:**  
Ajudante de cozinha

**Gosta do trabalho que faz?**

Sim, sempre tive o sonho de trabalhar numa cozinha e de poder fazer comida para muita gente, nunca pensei que chegasse a concretizá-lo, profissionalmente sinto-me concretizada com tudo o que aprendi e conquistei.

**Já teve outros tipos de trabalho?**

Desde nova que aprendi o que era trabalhar no campo, depois de me casar comecei a trabalhar com o meu marido, juntos abrimos uma padaria, onde tive oportunidade de por a mão na massa e fazer pão, bolos, a tradicional boleima de Amieira, nunca me vou esquecer de ouvir o barulho de um pão estaladiço acabado de sair do forno e do cheiro a pão quente, a chamar a juventude das festas para ir comer bolos e pão acabados de sair do forno, para depois regressarem a casa com a barriga cheia, com a população a envelhecer e a concorrência a aumentar, optámos por fechar a padaria e procurar um novo sonho. Apareceu a oportunidade de vir trabalhar para a Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo onde iria poder trabalhar numa cozinha grande a fazer o que gosto.

**Qual a mensagem que quer deixar tanto para os utentes como para a instituição?**

Espero que estejam felizes pelo meu



trabalho, que possa continuar a adoçar a boca de todos.

Que lutem sempre pelos vossos sonhos que mais cedo ou mais tarde eles vão concretizar-se.

Obrigada à Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo pela Oportunidade e pelo voto de confiança.

Podem-nos  
acompanhar  
também através  
do nosso facebook.

<https://www.facebook.com/scmamieiradotejo/>

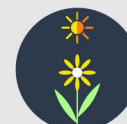
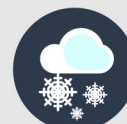
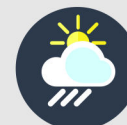
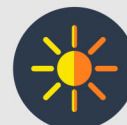
## Quadras das Estações do Ano

“Que as folhas de \_\_\_\_\_  
desenhem nossos caminhos!”

“Podem cortar todas as flores,  
mas não podem impedir  
a \_\_\_\_\_!”

“Quando o coração é sol,  
todo o ano é \_\_\_\_\_!”

“\_\_\_\_\_ se o frio vem  
congelar, use o coração para aquecer!”







NOVIDADE

DRIP COFFEE

*Slow coffee*

**MAIS DO QUE UM CAFÉ  
UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA.**

**100% ARÁBICA . 100% ÚNICO**



### CHEGOU O DELTA DRIP COFFEE

Puro café 100% arábica, proveniente das melhores origens e ideal para levar para onde quiser. O Delta Drip Coffee é a nova experiência de preparação de café, para a qual apenas deve adicionar água quente. Está disponível em saquetas individuais e é a solução ideal para saborear em casa, no trabalho ou em momentos de lazer, sempre que necessitar do reconforto de um bom café. Faça uma pausa nas rotinas e desfrute do tempo que a vida lhe dá.



Saiba mais em