



Aqui há NOTÍCIAS

BOLETIM INFORMATIVO TRIMESTRAL | N.º 013 | 2020



013
2020



Nesta edição:

| | |
|--|----|
| Dia da Família | 2 |
| Dia Nª Sª das Misericórdias 2019 | 2 |
| Espetáculo Musical - Moscavide | 3 |
| Passeio dos sócios | 3 |
| Passeio Anual dos Utentes | 4 |
| Dia dos Avós | 4 |
| Arraial Rainha Santa Isabel 2019 | 5 |
| Dia do Amigo | 6 |
| Praia São Martinho do Porto | 6 |
| Magusto Institucional | 7 |
| Festa de Natal | 7 |
| Vamos Cantar as Janeiras | 8 |
| 3ª Grande Noite de Fados | 8 |
| Dia dos Compadres, Dia | 8 |
| Dia do Pai | 9 |
| Páscoa e Semana Santa | 9 |
| Dia da Mãe | 9 |
| Pandemia | 10 |
| Entrevista | 11 |

Crónica

Francisco da Silva Pereira – Suplente do Conselho Fiscal



Antes de mais, gostaria de saudar os Corpos Sociais da Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo, Irmãos, Colaboradores, Utentes e Familiares.

Além de ser Suplente do Conselho Fiscal, sou utente na resposta social “Serviço de Apoio Domiciliário” da Instituição, por motivos de saúde e já realizei também voluntariado na

mesma. A obra da S.C.M de Amieira do Tejo tem um significado muito importante para mim, pois a minha mãe também se encontra inserida em E.R.P.I. e todos os Colaboradores trabalham de uma forma excelente, com o objetivo de cuidar dela e dos restantes utentes.

O jornal “Aqui Há Notícias”, é uma forma criativa da S.C.M. de Amieira do Tejo divulgar as atividades que realiza, de modo a melhorar o bem-estar dos utentes e também dos eventos em que é convidada. Espero que este trabalho continue e que todos os membros dos Corpos Sociais, Associados e Colaboradores continuem com este trabalho magnífico, de forma a proporcionarem uma maior qualidade de vida aos utentes, Para terminar desejo à S.C.M. de Amieira do Tejo toda a sorte do mundo e que continuem a fazer um bom trabalho para o bem-estar de todos os idosos.



Aqui há NOTÍCIAS

Dia da Família

Utentes SCMAT



No dia 15 de maio de 2019, comemorou-se o Dia Internacional da Família, pois não se podia deixar passar o dia em branco.

Os nossos utentes de ERPI (Estrutura Residencial para Idosos), CD (Centro de Dia) e SAD (Serviço de Apoio Domiciliário) quiseram assim deixar um mimo aos seus

familiares, elaborando uma flor que representa a sua família, individualmente escolheram palavras, sentimentos e características que para si faziam todo o sentido.

De seguida, foi realizado um convívio entre os utentes e os seus familiares, que contou

com o Jogral "A Minha Família é uma Árvore de Amor" apresentado pelos utentes, foi ainda realizado uma ação de sensibilização sobre a "Manutenção dos Laços Familiares" e terminou com um lanche convívio que permitiu uma excelente confraternização entre os utentes, familiares e colaboradores.

Dia de Nossa Senhora das Misericórdias 2019

Utentes SCMAT



Foi no passado domingo, dia 2 de junho de 2019, que assinalámos na nossa Instituição, o Dia de Nossa Senhora das Misericórdias. Foi realizada uma Sessão Solene, de forma a entregar as lembranças aos Irmãos que perfizeram 25 anos de Irmandade. Esta foi seguida pela atuação do Grupo Coral de Preença-a-Nova, que nos presenteou com

um incrível espetáculo, apresentando músicas do tempo da juventude dos nossos utentes. Este mesmo grupo musical, acompanhou a Cerimónia Eucarística que decorreu nas Instalações da Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo. Na nossa celebração, contámos também com um excelente almoço convívio, confeccionado

pelos nossos cozinheiras. Assim, deixamos o nosso agradecimento a todos pela vossa presença, dos irmãos, dos corpos sociais e voluntários neste dia em que celebrámos a existência da nossa Misericórdia.

Espectáculo Musical - Moscavide

Utentes SCMAT



No dia 8 de junho de 2019, rumámos até Moscavide, ao Centro Cultural da Freguesia de Moscavide e Portela, para assistir a um espetáculo em Homenagem aos Rotários da Portela.

A convite do Grupo de Teatro Musical da

Portela, em nome da Eng^a. Salomé Guerreiro, fomos convidados a assistir a um espetáculo semi-clássico, com compositores clássicos e ligeiros e com inúmeros momentos de declamação de poesia, de poetas da lírica portuguesa e poetas

populares. Os nossos utentes adoraram esta diversão e convívio que nos foram proporcionados. Ao Grupo de Teatro Musical da Portela, ao Sr. Presidente Ricardo Lima e à Eng^a. Salomé o nosso muito obrigado!

Passeio dos sócios

Utentes SCMAT



A Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo organizou um passeio dos Irmãos a Santiago de Compostela nos dias 22 e 23 de junho de 2019.

Em Portugal visitámos a Fortaleza de Valença e aí almoçámos. Em Espanha, além

da visita à cidade de Santiago de Compostela e à sua majestosa Catedral, onde se encontram os restos mortais do Apóstolo S. Tiago, visitámos igualmente a Ilha da Toja com um magnífico passeio de barco no Grove, onde degustámos mexilhão, ostras e

outros mariscos, acompanhados do Vinho Alvarinho da Galiza.

Agradecemos a presença de todos os Irmãos que nos acompanharam nesta agradável viagem que decorreu animada e sem qualquer contratempo.



Aqui há NOTÍCIAS

Passeio Anual dos Utentes

Utentes SCMAT



O Passeio Anual de Utentes realizou-se a Fátima, no dia 26 de junho de 2019.

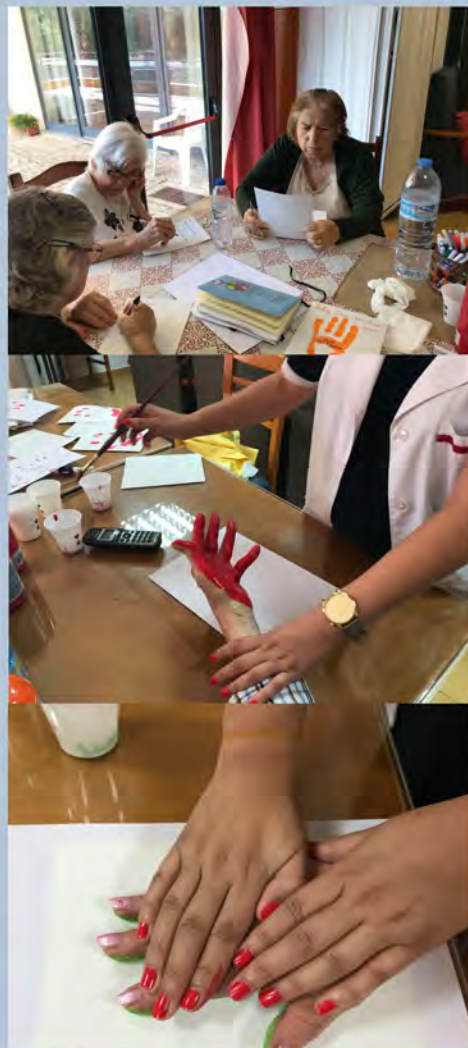
Partimos bem cedo rumo a Fátima, onde assistimos a uma missa na Capela da Santíssima Trindade. De seguida, almoçámos em ambiente de grande convívio no Albergue do Santuário. No caminho de regresso ao lar de cada um de nós,

passámos por Tomar onde visitámos o Convento de Cristo e algumas das ruas do centro. A acompanhar-nos estiverem presentes alguns membros dos Corpos Sociais da SCM de Amieira do Tejo e também alguns dos familiares dos nossos idosos.

Foi um dia muito bem passado e do agrado, acima de tudo, dos estimados utentes!

Dia dos Avós

Utentes SCMAT



No Dia dos Avós, que decorreu a 26 julho de 2019, realizámos vários ateliers criativos, com o objetivo elaborar postais relacionados com esta comemoração a-fim de que cada avô/avó pudesse presentear os seus netos neste dia especial.

Também para celebrar este dia, alguns dos nossos utentes falaram com os seus netos, utilizando uma modalidade de chamada que desconheciam por completo e pela qual ficaram encantados, as chamadas de vídeo. Através destas chamadas, puderam matar saudades dos seus netos.

Muito obrigada a quem connosco colaborou e tornou o dia dos seus avós mais felizes.

Arraial Rainha Santa Isabel 2019

Utentes SCMAT



Mais uma vez, realizámos o nosso Arraial em Honra da Rainha Santa Isabel, que decorreu no dia 6 de julho.

Tivemos o gosto de receber, a nosso convite, o Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas durante a tarde, convidados estes que visitaram a nossa instituição e nos presentearam com uma Marcha Popular, preparada para este dia. Seguida da Marcha Popular do Lar de Póvoa

e Meadas, foi a vez dos nossos utentes marcharem ao som da "Moda da Amora Negra" e de seguida animaram os presentes com a "Marcha da Amieira".

Terminados estes momentos de animação realizados pelos utentes e colaboradores de ambas as instituições, abriu-se oficialmente a zona de restauração e de quermesse para utentes, convidados e restante comunidade. Não podemos deixar de agradecer a

presença de todos, mas em especial do Lar de Póvoa e Meadas, que aceitou o nosso convite; ao Sr. Francisco Grácio, que se disponibilizou para animar parte da nossa tarde; ao Marco Paulino pela sua animação musical; e a todos os fornecedores, que aceitaram contribuir para que este arraial se realizasse.



Aqui há NOTÍCIAS

Dia do Amigo

Utentes SCMAT



No dia 30 de julho de 2019, para comemorar o Dia do Amigo, os nossos utentes construíram a nossa Árvore da Amizade, com todos os membros da Santa Casa da

Misericórdia de Amieira do Tejo. Esta árvore incluí todos os utentes das três respostas sociais e todos os colaboradores que nestas trabalham com base numa relação de

amizade, cuidado e confiança! “Sozinhos nós conseguimos, mas com amigos (todos juntos) conseguimos muito mais e melhor”.

Praia São Martinho do Porto

Utentes SCMAT



No dia 30 de agosto de 2019, visitámos a Praia de São Martinho do Porto, onde passámos algumas horas bastante agradáveis e muito divertidas. Os utentes tiveram a oportunidade de apanhar algum sol, passeando à beira mar, onde os mais

corajosos molharam os pés na água gelada de São Martinho do Porto.

Na viagem de regresso realizámos um pequeno passeio por Alcobaça, onde estivemos junto do emblemático Mosteiro do Séc. XII.

Que este passeio se continue a repetir anualmente, visto que este, tanto para os nossos idosos como para os colaboradores, é sempre um dia passado de uma forma diferente!

Aqui há
NOTÍCIAS

Magusto Institucional

Utentes SCMAT



Como já é habitual, celebrámos o dia de São Martinho (11 de novembro de 2019), realizando um Magusto na nossa Instituição. No começo, foi apresentado um pequeno teatro elaborado pelos utentes e com a

narração da Sr^a Vice-Provedora, Alice Martins, retratando a lenda de São Martinho. De seguida, tivemos um momento de animação musical com o Sr. ° Francisco Manuel Grácio, que nos presenteou com

diversas músicas alusivas a esta data. Foi um excelente momento de convívio entre os nossos utentes, familiares e sócios, onde o prato principal foram as castanhas e a prova do vinho.

Festa de Natal

Utentes SCMAT



No dia 14 de dezembro, celebrou-se a Festa de Natal, onde se contou com a presença dos nossos utentes, seus familiares, funcionários, sócios e população em geral. Um evento muito especial, que contou com

um momento de dança por parte da nossa colaboradora, Sandra Prudêncio, depois um teatro apresentado pelos nossos colaboradores e animação musical com o grupo Alexandre & Nuno.

Um dia brilhante que conseguimos proporcionar aos nossos idosos, nesta época de fé, amor e alegria!



Aqui há NOTÍCIAS

Vamos Cantar as Janeiras

Utentes SCMAT



No dia 18 de janeiro do presente ano, tivemos o prazer de receber o Grupo Gáfete a Cantar, que nos animaram com as suas músicas, entre elas cantaram as janeiras e algumas músicas populares portuguesas aos nossos

utentes.

No fim, houve um lanche-convívio para todos os associados, convidados, utentes e seus familiares presentes.

3ª Grande Noite de Fados

Utentes SCMAT



Pelo terceiro ano consecutivo dedicamos a noite de dia 1 de Fevereiro à 3ª Grande Noite de Fados que decorreu no Centro de Dia da Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo.

Tivemos o prazer de contar com os Fadistas Dora Maria e Diogo Carapinha, e a quem os acompanhou na Guitarra Portuguesa, João Vaz e na Viola Miguel Monteiro. A eles o nosso agradecimento especial por terem

feito daquela noite, uma noite dedicada à cultura portuguesa.

Foi uma noite muito agradável e inesquecível que esperamos ter sido do agrado de todos! Para o ano, contamos com a vossa presença, para que se possa realizar de novo uma grande noite de fados preparada para todos os sócios, utentes, familiares e comunidade em geral!

Dia dos Compadres, Dia das Comadres e Carnaval

Utentes SCMAT



No dia 13 de Fevereiro foi dia de festejar o Dia dos Compadres de modo a fortalecer e promover as amizades, foi realizado um almoço convívio e uma competição saudável entre os utentes.

Passado uns dias, no dia 20 de Fevereiro, foi dia de celebrar o dia das Comadres, onde foi realizado um almoço convívio. Nesse mesmo dia alguns dos nossos idosos deslocaram-se até Nisa para participar no Desfile de Carnaval.

Na segunda-feira seguinte, foi dia de festejar o Carnaval dentro da instituição, onde funcionários e utentes se vestiram a rigor, dançaram e riram e se divertiram todos em conjunto.

Páscoa e Semana Santa

Utentes SCMAT



A Páscoa este ano celebrou-se dia 12 de Abril, Domingo de Páscoa é o Dia da Ressurreição de Jesus, que celebra a vida, o amor e a misericórdia de Deus.

Neste dia tão importante e nesta época tão diferente, a Páscoa foi celebrada de forma diferente, num tempo em que deveríamos ter estado reunidos com as nossas famílias foi necessário manter regras, e tomar medidas para que tudo corresse bem, tivemos de nos manter afastados fisicamente mas juntos através do pensamento através da nossa fé interior, a esperança e o amor nesta altura não foi esquecida.

Foram realizadas duas cruzes, feitas com ramos de oliveira e alecrim, pelos nossos utentes e colocadas, no Domingo de Ramos, uma à porta da instituição e outra dentro da instituição, para que Domingo de Páscoa fossem decoradas com flores e uma fita branca para marcar assim a "Alegria da Ressurreição" "A Vitória da Vida e Vida em Abundância"

Dia do Pai

Utentes SCMAT



Celebrou-se o dia do Pai e o dia de São José, onde foi realizado uma oração em memória de todos os pais e onde se pediu força para estes tempos difíceis.

Foram contadas e relembradas memórias, histórias de vida dos tempos passados em

família. Foi ainda escrito "O que é ser pai?", para cada um dos nossos utentes, em palavras, em sentimentos, em gestos, um momento muito simbólico e de muita partilha entre todos os nossos utentes.

Dia da Mãe

Utentes SCMAT



3 de Maio, Dia da Mãe, dia da mulher que dá a vida pelos filhos, que é um exemplo a seguir, que tem um papel inspirador na vida dos filhos, sempre dispostas a lutar por eles. Será sempre um dia muito especial, todos nós temos ou tivemos uma mãe, uma mãe

que olha por nós, que se preocupa connosco, que é atenciosa connosco e que são todas estas características e mais algumas que fazem de uma mãe um ser muito especial.



Aqui há NOTÍCIAS

Pandemia



Estamos a passar por uma situação para a qual não estávamos preparados, ninguém estava. Têm sido dias difíceis para todos, para nós que acolhemos, tratamos e cuidados de pessoas idosas também não tem sido fácil e dia após dia temos aprendido a lidar com estas novas regras utilizando equipamentos individuais para proteger os nossos utentes e funcionários(as). Queremos deixar desde já o nosso mais sincero agradecimento a todas as instituições e empresas que de uma maneira ou de outra nos têm ajudado e apoiado, a todas as famílias e amigos pela compreensão e apoio e em especial agradecimento a todos os funcionários (as) que se disponibilizaram a cumprir esta missão.

Fomos divididos por duas equipas, tivemos de ficar na instituição alojados durante 7 dias e 7 noites, tivemos de fazer sacrifícios em prol de um bem maior, o bem estar dos nossos utentes, onde demos o nosso melhor, onde esteve sempre presente a boa disposição, amizade, companheirismo e dedicação, e após os dois turnos terminarem a sua estadia na instituição tudo foi voltando ao normal com calma, com regras.

Foi necessário ajustar a forma de contacto entre utentes e familiares, visitas marcadas com distância de segurança ou através da videochamada que foi uma iniciativa que se tenciona continuar a utilizar uma vez que tem ajudado muito os utentes a manter contacto com os seus familiares e amigos ainda que à distância.

Fase ao suto epidémico pelo qual estamos a passar é importante referir que muitas das atividades programadas para 2020 tiveram de ser canceladas, como foi o caso da celebração do Dia da Nossa Senhora das Misericórdias e dos vários passeios, festas e arraiais anuais a que a S.C.M. de Amieira do Tejo vos tem vindo a proporcionar.

Aniversários

"A Santa Casa da Misericórdia da Amieira do Tejo deseja aos seus utentes muitos parabéns e muitos anos de vida na nossa companhia..."

JANEIRO

20 - Adélia Diogo

FEVEREIRO

03 - José Ricardo
04 - José Afonso
21 - Fernanda Costa
22 - Maria Joaquina

MARÇO

04 - Antónia Cativo
16 - João Cardoso

ABRIL

16 - Francisco Garção
22 - Maria de Jesus
26 - Pedro Pereira

MAIO

08 - Maria Júlia Figueira
08 - Maria dos Anjos
20 - Maria Antónia Louro
24 - José Valério de Sousa
24 - João Aguinaldo Santos Segurado
31 - Maria dos Anjos de Sousa de Matos

JUNHO

04 - Alice Maria da Silva
08 - Ana Dinis Pestana Piçarra
13 - Maria do Rosário Silva
25 - Maria Antónia Dias Freire

JULHO

08 - José António Valério
20 - Ana Miguens Pestana
24 - António Fouto Morais
29 - Maria de Lurdes Marchão Fonseca

AGOSTO

07 - Maria Ribeirinho e Arménia Trindade
15 - Maria José Martins Alves
17 - Antónia da Rosa Simplício Bernardo
19 - Maria de Lourdes da Silva Pires Cruz
20 - João Luís Maia
23 - António Sousa Durão
28 - Zulmira Martins Faia

SETEMBRO

03 - Manuel da Silva Grácio
14 - Joaquim Rodrigues Bernardo Rosa
19 - Cândida Valério da Gama
20 - Vítor Manuel Martins Pereira
21 - Lídia Silva Tavares
24 - António Sena Mendes
25 - Francisco da Silva Pereira
29 - Maria Adelaide Simões

OUTUBRO

02 - José Manuel Pereira da Fonseca
14 - Francisco Semedo Esteves
23 - Maria Luísa Pereira
26 - Maria José Carvalho

NOVEMBRO

15 - Maria Francisca Constância
29 - Irene da Conceição

DEZEMBRO:

18 - Maria Lucinda



Aqui há NOTÍCIAS

BOLETIM INFORMATIVO TRIMESTRAL | N.º 013 | 2020

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE AMIEIRA DO TEJO

Morada: Rua Dr. Donato nº15 | 6050 - 141 AMIEIRA DO TEJO

Telm.: 91 011 50 64 | 96 105 39 63 | Tel.: 245 457 169

Fax.: 245 457 074 | Email: amieira@ump.pt

Site: www.scmamieiradotejo.pt

Entrevista

Nome: Susana Margarida Valente Pereira**Idade:** 35 anos**Naturalidade:** Nisa**Anos de Serviço:**

Comecei a trabalhar na Instituição a julho de 2017.

Qual a sua Categoria Profissional atual?

Auxiliar de Serviços Gerais.

Gosta do trabalho que faz?

Sim! No princípio pensei que ia ser difícil e talvez não fosse capaz, acima de tudo, realizar as higienes pessoais. Afinal não custou muito, habituei-me a ouvi-los e a falar com os utentes e quando vou realizar a higiene, já nem penso nisso. Penso que a situação do meu pai, mobilizado em cadeira de rodas, e de quem eu já tratava revezando-me com a minha mãe, me ajudou muito. Aqui gosto de todas as valências, pois o contacto

com os idosos é muito enriquecedor.

Já teve outros tipos de trabalho?

Já, trabalhei em Cafés como empregada de balcão, na Câmara Municipal de Nisa como Assistente Operacional e num Jardim de Infância, tomando conta das crianças mais pequenas. Dos trabalhos que já realizei, o que mais gosto é claramente trabalhar com os idosos. Gosto de falar com eles, ouvir as suas histórias de vida, a comparação que fazem com a sua vivência do passado, com a atual. Não sou capaz de não prestar atenção a qualquer idoso que queira falar comigo. Considero a atenção que lhes damos uma parte essencial do nosso trabalho.

Qual a mensagem que quer deixar tanto para os utentes como para a Instituição?

Para os utentes, que procurem sentir-se felizes, que é o essencial, pela minha parte procurarei que se sintam confortáveis e bem



acompanhados, já que dar-lhes saúde física não está nas nossas mãos.

Para a Instituição quero dizer que estou muito grata por trabalhar aqui e pela minha parte, todos os dias faço por ser cada vez melhor.

Necrologia

"Na fé, podemos-nos consolar um com o outro, sabendo que o Senhor venceu a morte de uma vez por todas.

Os nossos entes queridos não desapareceram na escuridão do nada. A esperança nos assegura que eles estão nas mãos boas e fortes de Deus".

Francisco da Costa Falcão – 30 de maio de 2019

José do Rosário – 02/06/2019

Maria da Cruz de Moura Farinha – 19/06/2019

Leonilde de Sousa Lontrão Caldeira – 19/06/2019

Simplicio da Silva Cesário – 22/07/2019

Maria Antónia Louro – 16/08/2019

Maria Francisca Godinho – 16/08/2019

António Vieira Nunes – 11/10/2019

José Valério -11/01/ 2020

João Segurado- 17/02/2020

Francisco Esteves- 8/04/2020

António Durão- 21/04/2020

Os nossos sentidos pêsames a todos os familiares e amigos.



Podem-nos
acompanhar
também através
do nosso facebook.

<https://www.facebook.com/scmamieiradotejo/>



NOVIDADE

DRIP COFFEE

Slow coffee

**MAIS DO QUE UM CAFÉ
UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA.**

100% ARÁBICA . 100% ÚNICO



CHEGOU O DELTA DRIP COFFEE

Puro café 100% arábica, proveniente das melhores origens e ideal para levar para onde quiser. O Delta Drip Coffee é a nova experiência de preparação de café, para a qual apenas deve adicionar água quente. Está disponível em saquetas individuais e é a solução ideal para saborear em casa, no trabalho ou em momentos de lazer, sempre que necessitar do reconforto de um bom café. Faça uma pausa nas rotinas e desfrute do tempo que a vida lhe dá.



Saiba mais em