



# Aqui há NOTÍCIAS

BOLETIM INFORMATIVO TRIMESTRAL | N.º 012 | 2019



# 012  
2019



## Nesta edição:

8º Aniversário do Lar da Santa Casa .....	1
Jantar de Reis .....	2
Janeiras .....	3
2ª Grande Noite de Fados .....	4
Dia Compadres .....	4
Festa de Carnaval .....	5
Assembleia Geral Ordinária .....	5
Dia de Comadres .....	6
Dia da Mulher .....	6
Feria de los Mayores .....	7
Dia do Pai .....	7
II Feira da Saúde e Bem-estar em Nisa ...	8
Dia Mundial da Atividade Física .....	8
Atividade Intergeracional Páscoa .....	8
Formação na área da Prevenção .....	9
Entrevista .....	11

## Crónica

António Leote - Vice-Presidente da Mesa da Assembleia Geral



Depois do que já foi dito por diferentes membros dos órgãos sociais difícil se torna encontrar palavras que descrevam o forte sentimento que em mim desperta a obra da Santa Casa da Misericórdia da Amieira do Tejo.

Fruto da boa vontade e esforço dum punhado de homens e mulheres amieirenses e não só, a obra reflete a preocupação com que é vista

esta comunidade fortemente envelhecida a que a interioridade nada favorece.

Nas três valências que a todos oferece, ERPI, CD e SAD muitos encontram a atenção e carinho de que precisam e cujas famílias, por razões diversas, não podem proporcionar-lhes.

Com o voluntarismo e resiliência dos respetivos órgãos sociais, a Santa Casa da Misericórdia da Amieira do Tejo tem vindo a afirmar-se no concelho e até no distrito e, com o imprescindível contributo de todos os seus funcionários continuará a acompanhar os mais idosos com um forte sentido que a todos beneficiará e de que muito nos orgulhamos.



# Aqui há NOTÍCIAS

## 8º Aniversário do Lar da Santa Casa

Utentes SCMAT



Passou mais um ano e, num ambiente de festa, dia 3 de janeiro, o lar da Santa Casa celebrou o seu oitavo ano de existência.

Iniciámos o dia com a celebração da Eucaristia, ministrada pelo Sr. Padre Constantino e na hora do lanche, como já é

habitual, fizemos questão de cantar os Parabéns e partilhar o bolo.

Recorda-se que os trabalhadores do lar neste momento prestam serviços a 27 utentes (Internamento) e dispõem de consultas médicas, serviço de enfermagem e

atividades de animação.

É uma instituição que continua a contribuir para o desenvolvimento social da aldeia de Amieira do Tejo, do seu concelho e não só, em prol de uma melhor qualidade de vida para os seus utentes.

## Jantar de Reis

Utentes SCMAT



Manter vivas as tradições tem sido uma constante na nossa instituição. O facto de haver motivos para celebrar não só pela nossa cultura e crenças acrescenta-nos momentos de convívio que dão lugar a ambientes de crescimento, relacionamento, apoio, ensinamentos e união.

No dia 6 de janeiro voltamos a reunir membros da direção, técnicos e

colaboradores para comemorar o dia de Reis. Como qualquer boa tradição, foi à mesa que nos centrámos e, ao sabor da boa comida, apreciámos as breves palavras do Sr. Provedor e demais membros da Mesa Administrativa.

Deixámos o sorteio do cabaz de Reis para o fim. Aguardámos ansiosos para que o "rico" cabaz saísse para um de nós, mas ao fim de

contas não era mesmo para nenhum de nós. A rifa vencedora foi a nº 79 e foi a Sra. Patrícia Miguéns de Nisa a grande contemplada.

Encerrámos assim os festejos natalícios com votos de prosperidade e saúde para mais um ano que se inicia.



# Aqui há NOTÍCIAS

## Cont.

Jantar de Reis



## Janeiras

Utentes SCMAT



As festas do Natal terminaram na segunda semana de janeiro com um momento musical. Desta vez com o grupo de Cavaquinhos da Universidade Sénior de

Nisa. O nosso muito obrigada a todos os que participaram deste bonito momento de animação e emoção, em especial ao maestro e acordeonista António Charrinho. A

confraternização fez-se no final com um pequeno lanche.



# Aqui há NOTÍCIAS

## 2ª Grande Noite de Fados

Utentes SCMAT



Pelo segundo ano consecutivo realizámos a 2ª noite de Fados no dia 12 de janeiro. A sala voltou a encher e as pessoas puderam jantar ao sabor do fado. Os convidados da noite, Dina Valério e Célia Soares – fadistas, acompanhadas ao som da guitarra portuguesa (Hugo Ramos) e viola de fado (José Roberto), deixaram todos rendidos com grandes temas de fadistas internacionalmente reconhecidos.

Além dos nossos convidados, também o nosso Provedor, David Esteves, e Henrique Pires nos presentearam com belos temas. Foi um serão agradável de grandes emoções e sentimentos.

Aproveitámos um curto intervalo para o sorteio de rifas, das quais, seis pessoas foram presenteadas com prémios surpresa.

A cargo do sorteio estiveram o Sr. Provedor e Vice-Provedora, Alice Martins, que pediram aleatoriamente aos presentes para retirarem as 6 rifas vencedoras.

Retomámos este evento de solidariedade e partilha que juntou os vários elementos da direção da Santa Casa, técnicos, colaboradores, utentes e sócios. Agradecemos uma vez mais a todos os presentes, às fadistas e ao Hugo Ramos e José Roberto pelo belíssimo espetáculo e a todos os colaboradores, sem o seu contributo não seria possível concretizar.

Agradecemos também o apoio e cooperação por parte da Câmara Municipal de Nisa, essencial no processo e concretização de eventos como este.

## Dia Compadres

Utentes SCMAT

O dia de compadres e comadres, este ano, festejados no dia 21 e 28 de fevereiro, tradição que junta senhores, “compadres” e senhoras, “comadres” respetivamente, nas duas quintas feiras que precedem o Carnaval foi assinalado com um almoço convívio entre comadres e compadres.

No dia de compadres reunimos todos os utentes de lar, centro de dia e apoio domiciliário para um belo almoço com direito a arroz doce e café. Uma vez que o tempo estava favorável a saídas, fomos todos tirar a foto de grupo ao alpendre. Momento apreciado por todos! As comadres ficaram lá do outro lado a aguardar pelo dia delas, com o braço levantado já a reclamar.



# Aqui há NOTÍCIAS

## Festa de Carnaval

Utentes SCMAT



Dirigida principalmente aos nossos utentes, a nossa festa de Carnaval, contou com o tradicional baile e com um desfile animado de máscaras. Foram vários os participantes que desfilaram e garantiram a folia até aos mais resistentes a esta tradição

Agradecemos a todos os participantes e aos membros do júri, que abrilhantaram a nossa festa. Concordamos e damos os parabéns ao vencedor, o nosso diretor técnico que se destacou pela originalidade e performance. O prémio foi oferecido pela Santa Casa e o

vencedor poderá usufruir de uma massagem na Clínica de Santa Beatriz em Nisa. Para repor energias e terminar a festa carnavalesca nada melhor que um delicioso lanche convívio. Terminamos assim o Carnaval e iniciamos o tempo da Quaresma!

## Assembleia Geral Ordinária

Utentes SCMAT

A Assembleia Geral da Santa Casa reuniu em sessão ordinária no dia 17 de março, pelas 14:30h nas instalações do Lar de Idosos da Santa Casa da Misericórdia com a seguinte ordem de trabalhos:

*Na ocasião foram aprovados, por unanimidade, o Relatório de Atividades e Contas referente ao ano de 2018.*

1. Leitura e Aprovação da Ata da reunião da Assembleia Geral anterior.
2. Apresentação, Discussão e Aprovação do Relatório de Atividades e Contas, referente ao ano de 2018.
3. Deliberar / mandar os membros da Mesa Administrativa com poderes bastantes para outorgar os documentos que se mostrem necessários ao bom cumprimento e execução da deliberação tomada no ponto 4 da reunião magna de Irmãos de 24-11-2018, a saber "Autorização para venda de prédios rústicos: "Chão do Bernardo" e "Vale dos Cabritos";
4. Outros assuntos de interesse para a Irmandade, não previstos na respetiva ordem de trabalhos, mas sem poder deliberativo (cf. n.º 3 do art.º 22 do Compromisso).
5. Aprovação em Minuta.



# Aqui há NOTÍCIAS

## Dia de Comadres

Utentes SCMAT



Chegado ao dia de Comadres reunimos também as senhoras das várias respostas sociais e oferecemos um belo almoço servido a rigor por comadres especiais! Os trajas e a personalização da nossa comadre

de trapos trouxeram memórias da convivência e de uma geração que as nossas comadres conhecem melhor que ninguém. Após o belo almoço e para quem gosta deste espírito carnavalesco ainda fomos assistir ao

desfile de Carnaval em Nisa. Não podia ter terminado em melhor animação e divertimento!

## Dia da Mulher

Utentes SCMAT



MULHER. Um ser humano inigualável. Pode ter muitos defeitos, mas não deixa de ser guerreira, determinada, inteligente, apaixonada, amiga, bondosa, carinhosa e linda. Cada uma à sua maneira e feitio, mas todas merecedoras de respeito e igualdade de tratamento.

Foi um dia normal, mas com uma componente mais relaxante. A Terapeuta Ocupacional preparou uma sala com marquesa, música relaxante e cremes perfumados para aplicar numa delicada massagem facial e limpeza de pele. Ficaram registados alguns desses

momentos que permitiram essencialmente o relaxamento e descontração do corpo e da mente. As nossas utentes e todas as mulheres merecem respeito, amor e dedicação pois são símbolo de força e determinação. Nunca será demais fazer uma homenagem a Elas.

Aqui há  
**NOTÍCIAS**

## Feria de los Mayores de Extremadura em Badajoz

Utentes SCMAT



A Feria de los Mayores de Extremadura apresenta sempre diversas exposições, espetáculos e atuações e este ano não foi exceção. Este ano fomos à feira a Badajoz no dia 15 de março, onde se concentraram idosos dos mais diferentes pontos do país.

Percorremos alguns dos expositores, assistimos a bonitas atuações musicais e de dança e participámos em algumas atividades.

Após o almoço regressámos com intenção de fazer uma paragem pelo caminho e

aproveitar o bom tempo. Foi em Nossa Senhora da Graça dos Degolados que parámos para desfrutar da paisagem e do belo lanche.

## Dia do Pai

Utentes SCMAT



O dia do Pai, dia 19 de março, será sempre um dia especial para todos nós que tivemos/temos um Pai e para quem é Pai.

São homenagens simples e manifestações de carinho que fazemos questão de manter no dia a dia dos nossos utentes e familiares.

São José Rogai por Nós!



# Aqui há NOTÍCIAS

## II Feira da Saúde e Bem-estar em Nisa

Utentes SCMAT



No dia 4 de abril realizou-se a II Feira da Saúde e Bem-estar no agrupamento de escolas em Nisa, que contou com a presença e participação de técnicos, professores, alunos, associações e instituições, das quais a nossa fez parte.

Agradecemos o convite que nos foi endereçado pelo diretor do Agrupamentos de Escolas de Nisa e a todos os que aderiram a

esta feira com o intuito de promover informação nesta área.

Destacamos a diversidade de expositores e atividades, mas a participação dos utentes e colaboradores pertencentes à CERCÍ de Portalegre nas marchas efetuadas mereceu toda a nossa atenção. É de valorizar estas iniciativas que envolvem diversas entidades em prol da saúde e bem-estar comum.

## Dia Mundial da Atividade Física

Utentes SCMAT



No âmbito do dia Mundial da Atividade Física e em parceria com a Câmara Municipal de Nisa que disponibilizou a técnica de Educação Física, Rita Soares, para dinamizar a atividade, promovemos e praticámos alguns exercícios importantes para mantermos uma melhor qualidade de vida e autonomia nas atividades de vida diária. Além dos benefícios que todos sabemos que tem, foi um excelente momento

de convívio, interação e boa disposição! Os idosos adoraram conhecer e outros voltar a ver a Profª. Rita, por isso esperamos voltar a vê-la em breve. Esta foi uma dinâmica ótima não só a nível motor, mas também ao nível da interação, atenção e concentração. O objetivo passa realmente por criar ambientes favoráveis e motivadores para a realização de exercício físico em grupo ou de forma individualizada.

## Atividade Intergeracional Páscoa

Utentes SCMAT



Para celebrar a Páscoa e promover o convívio Intergeracional, convidámos as crianças e professoras do Centro de Apoio Educativo "GeniuS" de Nisa. Aceitaram com muito agrado voltar à Santa Casa, desta vez para representarem o que é a Páscoa através de um texto teatral. Ficámos todos rendidos às habilidades dos mais novos, que com simplicidade e alegria nos mostraram a principal mensagem da Páscoa. "Jesus Ressuscitou. Está vivo e Ele ama-nos". Foi um momento de verdadeira partilha, celebração e união entre as crianças e os idosos. Agradecemos às professoras que os ensaiaram e os acompanharam para uma tarde de convívio com os nossos idosos. Desejamos a todos uma Feliz Páscoa!



## Formação na área da Prevenção e Controlo da Infeção: Princípios Básicos a Considerar na Prestação de Cuidados de Saúde

Utentes SCMAT



A Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo proporcionou e propôs a todos os seus técnicos e colaboradores a participação numa formação desenvolvida pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP). A formação consistiu em aumentar os conhecimentos dos colaboradores sobre a prevenção e controlo da infeção: princípios básicos a considerar na prestação de cuidados de saúde. Esta unidade de

formação foi ministrada de 7 de janeiro a 5 de março de 2019, pela Enfermeira Marta Nunes, tendo uma duração de 50 horas. Após a formação, todos se mostraram mais sensíveis, empenhados e motivados para mudar hábitos e prestar cuidados de saúde de maior e melhor qualidade.

Para uma melhor aquisição dos conhecimentos elaborámos trabalhos de grupo relacionados com a nossa área e meio

de atuação (prevenção e controlo da infeção no atendimento/receção dos cuidadores/familiares; higiene pessoal dos utentes; cuidados de saúde; cozinha e na comunidade).

Aconselhamos que se mantenha informado e sempre que tiver alguma dúvida dirija-se a um técnico especializado.

### Necrologia

"Na fé, podemos-nos consolar um com o outro, sabendo que o Senhor venceu a morte de uma vez por todas. Os nossos entes queridos não desapareceram na escuridão do nada. A esperança nos assegura que eles estão nas mãos boas e fortes de Deus".

Maria Gracinda Valério - 25 de março 2019

Os nossos sentidos pêsames a todos os familiares e amigos.

Aqui há  
**NOTÍCIAS**

## Viagem a Santiago de Compostela

Ainda existem vagas para o passeio de sócios a Santiago de Compostela a realizar nos dias 22 e 23 de junho de 2019. Para mais informações e inscrições contactar os Serviços Administrativos da Santa Casa.

## Aniversários

"A Santa Casa da Misericórdia da Amieira do Tejo deseja aos seus utentes muitos parabéns e muitos anos de vida na nossa companhia..."

### Fevereiro

- 03 – José Ricardo de Sousa
- 04 – José Louro Afonso
- 08 – João Leite
- 12 – Sanguinheira Paixão
- 14 – João Camilo
- 21 – Fernanda Costa
- 23 – Simplicio Cesário
- 22 – Maria Joaquina Zacarias

### Abril

- 12 – Maria José Batista
- 16 – Francisco Garção
- 22 – Maria de Jesus Patrício
- 22 – Maria Lucina Domingues
- 26 – Pedro Pereira



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA  
DE AMIEIRA DO TEJO

### VIAGEM A SANTIAGO DE COMPOSTELA

De 22 a 23 Junho 2019

1º DIA | AMIEIRA DO TEJO / VALENÇA / SANTIAGO COMPOSTELA

## Dia de Nossa Senhora das Misericórdias



### Dia de Nossa Senhora das Misericórdias

Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo

**Domingo, 2 de junho  
2019**

#### 11:00h

Sessão Solene - Entrega de lembrança aos Irmãos(ãs) que perfazem 25 anos de Irmandade em 2019

#### 11:30h

Atuação do Grupo Coral de Proença-à-Nova na Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo

#### 13:00h

Almoço / Convívio

#### 15:30h

Celebração Eucarística na Capela da Misericórdia, animada pelo Grupo Coral de Proença-à-Nova

adotejo.pt



Podem-nos  
acompanhar  
também através  
do nosso facebook.

<https://www.facebook.com/scmamieiradotejo/>



# Aqui há NOTÍCIAS

BOLETIM INFORMATIVO TRIMESTRAL | N.º 012 | 2019

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE AMIEIRA DO TEJO  
 Morada: Rua Dr. Donato nº15 | 6050 - 141 AMIEIRA DO TEJO  
 Telm.: 91 011 50 64 | 96 105 39 63 | Tel.: 245 457 169  
 Fax.: 245 457 074 | Email: amieira@ump.pt  
 Site: www.scmamieiradotejo.pt

## Entrevista

**Nome:** Teresa Sofia Filipe Piçarra  
**Idade:** 27 anos  
**Naturalidade:** São Matias – Monte Claro

**Anos de serviço:** tenho 2 anos de serviço. Entrei inicialmente para a categoria de Serviços Gerais, terminei o contrato e, mais tarde, voltei em regime de substituição de uma colega.

**Qual a sua categoria profissional atual?**  
 Acabei de subir de categoria. Neste momento desempenho funções de Ajudante de Lar e Centro de Dia.

**Gosta do trabalho que desempenha?**  
 Sim. Gosto de trabalhar com idosos e tem sido uma aprendizagem constante, tanto a nível profissional como pessoal. Já passei por vários serviços dos quais gostei e

continuo a trabalhar e a empenhar-me para atingir os meus objetivos e para me manter estável.

**Já teve outros tipos de Trabalho?**  
 Já trabalhei num restaurante e posteriormente numa pastelaria em Nisa. A falta de remuneração ao final de vários meses consecutivos foi o principal motivo de despedimento. Acho que agora as exigências são outras e a responsabilidade acrescida, no entanto vejo-as como aspetos positivos.

**Qual a mensagem que quer deixar tanto para os utentes como para os colegas e para a Instituição?**  
 Espero que os utentes estejam satisfeitos com os serviços/cuidados prestados e que, acima de tudo, sejam felizes. Caras colegas,



a mensagem é simples: além do trabalho em equipa um pouco mais de compreensão. Em relação à Instituição desejo a continuação do bom trabalho e de muito sucesso.

## Desafio

No dia 21 de abril celebrou-se o dia de Páscoa.  
 Tempo de reflexão, esperança e amor renovado.  
 Jesus Cristo ressuscitou e está vivo nos nossos corações.

Encontre na sopa de letras as quatro palavras que constituem a seguinte frase:

**JESUS CRISTO RESSUSCITOU, ALELUIA!**

As palavras encontram-se na vertical e na horizontal.

Soluções:

V	H	Z	R	A	I	U	M	C	O	A
I	O	S	F	B	P	V	A	H	O	H
U	O	T	I	C	S	U	S	C	I	O
T	V	A	J	Z	A	L	V	S	L	R
E	H	V	U	B	L	U	V	S	L	R
T	U	S	E	H	O	B	O	S	S	O
A	O	H	A	R	U	A	S	P	C	O
O	I	V	K	L	A	B	A	S	U	R
I	R	O	V	L	K	G	I	R	O	N
T	J	L	H	L	B	C	L	H	N	N
I	J	O	S	T	R	I	S	T	O	A

A	V	M	C	R	I	S	T	O	J	I
N	E	J	T	H	L	B	C	V	F	T
U	B	E	V	A	L	K	G	I	R	O
P	C	S	U	T	R	A	H	M	O	A
I	O	U	B	O	H	E	S	S	U	L
R	T	S	A	L	U	B	U	A	H	E
E	R	B	I	T	V	Z	J	F	A	L
R	E	S	S	U	S	C	I	T	O	U
H	C	H	V	B	P	F	C	S	Q	I
A	Q	C	M	U	T	A	R	Z	H	A



NOVIDADE

DRIP COFFEE

*Slow coffee*

**MAIS DO QUE UM CAFÉ  
UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA.**

**100% ARÁBICA . 100% ÚNICO**



### CHEGOU O DELTA DRIP COFFEE

Puro café 100% arábica, proveniente das melhores origens e ideal para levar para onde quiser. O Delta Drip Coffee é a nova experiência de preparação de café, para a qual apenas deve adicionar água quente. Está disponível em saquetas individuais e é a solução ideal para saborear em casa, no trabalho ou em momentos de lazer, sempre que necessitar do reconforto de um bom café. Faça uma pausa nas rotinas e desfrute do tempo que a vida lhe dá.



Saiba mais em