



Aqui há NOTÍCIAS

BOLETIM INFORMATIVO TRIMESTRAL | N.º 011 | 2018



011
2018



Nesta edição:

Crónica	1
Visita às piscinas Municipais de Nisa	2
Dia do Idoso - Elvas	2
Celebração Municipal do Dia do Idoso	3
Dia Mundial da Bengala Branca	4
VII Encontro das IPSS	4
Dia Internacional para a Erradicação	5
Confeção de broas	6
Magusto Institucional	7
Dia Mundial da Diabetes	8
Festa de Natal	9
Aniversários	11
Dia Mundial do Cinema	11
Necrologia	11
Entrevista	12

Crónica

Ana Rita Alves



Desde cedo tive contacto com a Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo, a minha mãe era funcionária da instituição, foi na Santa Casa, ainda noutras instalações, mas sempre com o mesmo lema, ajuda ao próximo, que brinquei muito na minha infância. Mais tarde já no programa OTL-Ocupação de Tempos Livres, foi lá que também realizei vários programas.

Mais recentemente fui desafiada a integrar uma lista de candidatura à Santa Casa da Misericórdia, embora longe e com algumas limitações de tempo que desde logo fiz questão de salientar, aceitei o desafio. Desde 7 de janeiro de 2017 integrei os corpos sociais da Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo.

Considero que esta Instituição é muito importante para Amieira do Tejo e que tem crescido muito, sendo que para mim o mais importante é a preocupação permanente que têm tido com todos os seus utentes atendendo a todas as suas características e necessidades. Uma preocupação que conduz a um investimento e cuidado no serviço que é prestado diariamente. Depois e olhando para todos estes anos de ligação à instituição, muitas pessoas deram o seu importante contributo integrando os corpos sociais, contudo é importante



Aqui há NOTÍCIAS

Cont.

Entrevista a Ana Rita Alves

salientar todo o empenho e dedicação de todos os colaboradores que desde que são admitidos vestem a camisola e ali dedicam

as suas vidas a cuidar do bem-estar dos nossos utentes e que, sem eles e elas, não seria possível operacionalizar todo este

sonho!

Visita às piscinas Municipais de Nisa

Utentes SCMAT



No dia 12 de setembro deslocámo-nos até às piscinas de Nisa para desfrutar do bom tempo e do sol que se fazia sentir, assim

como praticar algum exercício físico dentro do âmbito das experiências de estimulação sensorial. Apesar de já estarmos no fim da

época banhear ainda encontramos lá muitas crianças e alguns figos para adoçar a boca. Foi uma manhã bastante agradável.

Dia do Idoso – Elvas

Utentes SCMAT



Chegados a 1 de outubro, dia do idoso, aceitámos o desafio e fomos à I Feira de Atividades Sénior em Elvas, onde participámos ativamente no programa de atividades previsto. Entre as atividades

desenvolvidas destacaram-se a ginástica sénior, Workshop de dança, atuação do grupo da Universidade Sénior de Elvas, o jogo do bingo e a atuação da Escuela de Flamenco "Rocío Guisado". O Jogo do Bingo

eletrónico, desenvolvido pela SiosLife, despertou a atenção e o interesse dos idosos não só pela sua dinâmica, mas também pela atribuição de prémios. Dada a sua curiosidade pelo eletrónico a SiosLife

Aqui há NOTÍCIAS

Cont.

Utentes SCMAT



apresentou-nos o programa que pôs os nossos utentes a interagir com as novas tecnologias. Deu gosto vê-los a digitar, a

jogar, a fazer contas, a tirar fotografias e a enviá-las apenas com um toque, e sem necessidade de códigos ou de qualquer

instrução. Houve atividades para todos os gostos, o que enriqueceu o nosso dia e agradou a todos.

Celebração Municipal do Dia do Idoso Com o tema Respeito pela pessoa idosa

Utentes SCMAT

Deslocámo-nos a Nisa no dia 13 de outubro ao Pavilhão Desportivo do Agrupamento de Escolas, onde participámos num almoço que nos foi proporcionado pelo nosso município, estando presente a Sr^a. Presidente, Dr^a Idalina Trindade. De salientar a importância deste convívio que reuniu à mesa a maioria das instituições do nosso concelho. Foi salientado neste grande convívio o sentimento/ação positiva que é o respeito pela pessoa idosa. Reinou neste convívio a

alegria e boa disposição de todos com a animação musical, que levou os nossos utentes, como não podia deixar de ser, a executar maravilhosamente os seus pezinhos de dança. Deu gosto ver a felicidade nos seus rostos no ato de entrega das lembranças que nos foram oferecidas pela Câmara Municipal, e que todos usamos diariamente. Bem-haja ao nosso Município e à sua Presidente por mais esta maravilhosa Iniciativa.





Aqui há NOTÍCIAS

Dia Mundial da Bengala Branca

Utentes SCMAT



No âmbito do dia Mundial da Bengala Branca, recebemos a visita de alguns membros da Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal (ACAPO) delegação de Castelo Branco, que vieram até nós no dia Mundial da Bengala Branca, no dia 15 de outubro, para mais uma ação de sensibilização na área da saúde, direcionada para todos, especialmente para pessoas com baixa visão e cegueira.

Fizeram-se acompanhar de um casal jovem

com estas limitações que nos deram o seu testemunho e nos apresentaram o seu Cão Guia.

Apesar deste casal testemunho fazer uso do seu cão-guia, aproveitaram também para nos elucidar sobre as vantagens da bengala branca, sobretudo na via pública.

Também esclareceram os nossos utentes da melhor maneira de os podermos ajudar e lhes prestar o apoio de que necessitam.

O nosso convite foi muito bem aceite e foi

com muito gosto que recebemos o diretor técnico e a terapeuta ocupacional que trabalham e convivem com esta realidade. Foi uma tarde recheada de aprendizagens e também de fonte de inspiração. Sensibilizaram muito os nossos utentes, transmitindo-lhes a mensagem daquilo que é o dia-a-dia de um invisual, porque apesar das suas limitações executam todas as tarefas de que necessitam para uma vida ativa.

VII Encontro das IPSS dos Concelhos de Nisa, Crato e Alter do Chão

Utentes SCMAT



Mais uma vez o nosso concelho e os concelhos vizinhos, Crato e Alter do Chão, reuniram-se no âmbito do Projeto: "Envelhecer com saúde, alegria e respeito". Este encontro a 19 de outubro de 2018 teve como tema "Harmonia de Viver". Contámos com a presença dos presidentes dos três

Municípios e dos corpos gerentes das várias instituições presentes. A animação esteve a cargo do acordeonista António Charrinho que nos tocou lindas e melodiosas músicas do nosso Alentejo.

Também contámos com a preciosa colaboração do nosso arcepreste, Sr. Padre

Rui Rodrigues, Pároco em Alter do Chão, que nos animou durante largos minutos com a viola, dando-nos e transmitindo-nos uma verdadeira alegria interior.

Chegados ao almoço, os colaboradores e técnicos das várias instituições puseram à disposição dos utentes uma refeição

Aqui há NOTÍCIAS

Cont.

Utentes SCMAT



previamente estabelecida que foi do agrado geral e da simpatia de todos.

Deu-se início a mais uma atividade com a participação do Grupo "Vozes da Misericórdia do Crato" que abriu uma segunda parte cultural e participativa.

Continuámos este convívio animadamente com a participação dos técnicos das várias instituições que nos presentearam com diversas expressões dramáticas alusivas ao tema.

Findámos o nosso convívio com a

distribuição de lembranças aos utentes e com um desejo profundo de continuarmos com estas excelentes iniciativas, que a todos agradam e nos deixam saudades.

Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza

Utentes SCMAT



A erradicação da pobreza foi novamente um tema que não nos passou despercebido e rumámos à zona histórica de Nisa.

Tivemos a presença da presidente do nosso Município, Dr^a Idalina Trindade, que teceu algumas considerações sobre esta temática, tendo para o efeito sido acompanhada pela

vereação.

Fomos também esclarecidos pela nossa presidente sobre o grande empenho e esforço que o município tem desenvolvido em prol do bem-estar social e da qualidade de vida dos idosos, tendo sido realçado o papel do cartão do idoso e dos apoios e

serviços ao dispor de todos na área social do município.

Deu gosto ver o embelezamento do local de convívio, onde encontrámos a rua do forno com um teto maravilhoso de guarda-chuvas decorados e embelezados por cada uma das instituições presentes.



Aqui há NOTÍCIAS

Cont.

Utentes SCMAT



No final, foi-nos oferecido um lanche e foram distribuídas pulseiras inseridas no tema com

a mensagem “Mais Cidadania, Menos Discriminação”.

Foi uma excelente iniciativa e apresentamos o nosso bem-haja a todos os participantes.

Confeção de broas para dia de todos os santos

Utentes SCMAT

Uma das grandes tradições da nossa terra era sem dúvida a conhecida esmolinha dos Santos. Dava gosto ver no primeiro dia de novembro as crianças com saquinhos de trapo batendo de porta em porta pedindo a cada um de nós a tradicional esmolinha. Também nós não quisemos que passasse despercebida esta data e os nossos idosos associaram-se a ela confeccionando as belíssimas broas dos Santos. Para o efeito valeram-se de uma preciosa receita, que dada a sua simplicidade passamos a descrever:



Broas dos Santos:

Ingredientes:

- 15 ovos;
- 1 L de azeite;
- 1 kg açúcar amarelo;
- 2 kg de farinha de trigo tipo 65;
- 1 kg de farinha de milho;
- 60 gr de erva doce (sementinhas);
- Canela q.b

Confeção:

Amasse todos os ingredientes, juntando o azeite aos poucos, até obter uma massa homogénea e que seja fácil tender as broas. Coloque as broas num tabuleiro untado, pincele com gema de ovo, e leve a cozer ao forno com lume bem forte, até ficarem bem douradinhas..



Magusto Institucional

Utentes SCMAT



No âmbito do intercâmbio institucional foi com muito agrado e simpatia que no dia 13 de novembro vieram até nós a Santa Casa da Misericórdia de Setúbal com os seus idosos e o seu corpo técnico em retribuição à nossa visita a Setúbal.

Esta visita coincidiu com o tradicional magusto que já constitui apanágio da nossa instituição há já longos e bons anos.

Foi um dia maravilhoso que as nossas visitas passaram entre nós com franca animação e convívio, tendo sido fornecido a todos um

almoço e uma visita guiada ao Castelo da nossa terra e ao Tejo, onde recordámos a história dos nossos antepassados.

Para a animação do ambiente veio até nós o acordeonista Francisco Grácio, que deu a todos um maravilhoso convívio com belíssimas canções do seu vasto repertório e recordando o nosso Alentejo. Foi tal o contágio entre todos que a determinada altura iniciou-se um baile e já não sabíamos onde estavam os nossos e os idosos de Setúbal, a ponto de os nossos idosos

obsequiarem os de Setúbal com uma maravilhosa canção "A marcha da Amieira".

Foi com esta animação que nos reunimos para lanchar! Castanhas assadas e castanhas cozidas, docinhas e com sabor a erva-doce, fizeram a delícia de todos.

Foi assim, e com muita pena nossa que nos despedimos de todos, desejando que de futuro este intercâmbio não se perca e que continue sempre e cada vez melhor.



Aqui há NOTÍCIAS

Dia Mundial da Diabetes

Utentes SCMAT



Atualmente, a Diabetes é a mais comum das doenças não transmissíveis com elevada prevalência e incidência crescente. Atinge já cerca de 415 milhões de pessoas em todo o mundo e continua a aumentar em todos os países, estimando-se que em 2040 haja um aumento para 642 milhões de pessoas atingidas pela doença. À nossa escala, Portugal posiciona-se entre os países europeus que registam uma das mais elevadas taxas de prevalência da Diabetes a qual foi estimada em 13,3% da população portuguesa com idades compreendidas

entre os 20 e os 79 anos, o que corresponde a mais de um milhão de indivíduos, de acordo com os últimos dados do Observatório Nacional da Diabetes. Informação disponível em:

<https://controlaradiabetes.pt/eventos/dia-mundial-da-diabetes-14-de-novembro>. Acesso em: 16 de novembro de 2018.

O Dia 14 de Novembro existe por causa de todas estas pessoas com diabetes e para travar o crescimento imparável da pandemia de Diabetes. Neste dia, a Enfermeira da Instituição realizou um rastreio aos utentes e

funcionários de forma a identificar e diagnosticar possíveis casos e prevenir outras complicações.

Desde 1991 que no dia 14 de Novembro é celebrado pela Federação Internacional de Diabetes (IDF: International Diabetes Federation) e pela Organização Mundial de Saúde como dia Mundial de Diabetes. O objetivo deste dia é chamar a atenção dos cidadãos e governantes para a problemática da Diabetes.

Aqui há
NOTÍCIAS

Festa de Natal

Utentes SCMAT



Chegados a dezembro, mês Natalício do Salvador, associámo-nos a este evento e desde cedo reinou entre nós esse espírito começando desde logo as nossas atividades com vista à habitual festa de Natal, que este ano se realizou a 15 de dezembro.

Foi tal o ambiente gerado que levou à participação de todos, técnicos, colaboradores, utentes e corpos gerentes, tendo para o efeito sido encenada uma peça de teatro intitulada “Médico dos casos

perdidos”, que foi do agrado geral criando momentos de grande alegria e satisfação. Deu gosto ver a atenção e o acompanhamento que todos mostraram por esta belíssima peça humorística, criando à sua volta um ambiente de simpatia e carinho entre todos como se tratasse de uma só família.

Os nossos idosos não ficaram por aqui e iniciaram também eles um belíssimo momento de animação apresentando duas

magníficas canções alusivas ao Natal.

Todo este ambiente revestido de alegria e sentimento da quadra natalícia levou os familiares e amigos dos nossos utentes a associarem-se e partilharem as suas recordações do que era o Natal em Família na nossa Amieira.

Terminámos o programa da festa com a brilhante participação dos técnicos e colaboradores da nossa instituição que mostraram os seus dotes cénicos





Aqui há
NOTÍCIAS

Cont.

Utentes SCMAT



apresentando várias interpretações dos nossos artistas Portugueses contemporâneos.

Deslocou-se também até nós o conjunto musical Duo Marm que nos animou no resto do dia proporcionando-nos um verdadeiro ambiente natalício e um amplo baile muito participativo.

De salientar a presença da presidente do nosso Município, Dr^a. Idalina Trindade, que também se associou a esta nossa festa de Natal e nos transmitiu com a sua presença um grande motivo de satisfação e alegria, tendo convivido com todos.

Terminámos este nosso dia de festa com a distribuição de lembranças a todos os

utentes e colaboradores que nos deixam muito sensibilizados.

Estes gestos de carinho e simpatia por parte dos corpos gerentes e de toda a equipa são uma constante ano após ano e tornam o Natal uma verdadeira festa em família.

Aqui há
NOTÍCIAS

Aniversários

"A Santa Casa da Misericórdia da Amieira do Tejo deseja aos seus utentes muitos parabéns e muitos anos de vida na nossa companhia..."

Setembro

- 03 – Manuel da Silva Grácio
- 14 - Joaquim Bernardo Rosa
- 20 - Vitor Manuel Pereira
- 21 – Lídia da Silva Tavares
- 24 - António Sena Mendes
- 25 - Francisco da Silva Pereira

Outubro

- 02 – José Manuel Pereira da Fonseca
- 14 – Francisco Semedo Esteves
- 19 – Maria Júlia Severino
- 23 – Maria Luísa dos Santos Pereira

Novembro

- 01 – Joaquim Piedade Pereira
- 15 – Maria Francisca Constâncio
- 18 – António Vieira Nunes
- 23 - Maria Gracinda Valério
- 29 – Irene da Conceição

Dezembro

- 18 – Maria Lucinda Semedo Dias
- 29 - José do Rosário



Podem-nos
acompanhar
também através
do nosso facebook.

<https://www.facebook.com/scmamieiradotejo/>

Dia Mundial do Cinema

Utentes SCMAT



Os nossos idosos têm pelo cinema uma afeição muito especial. Aproveitando o convite que em tão boa hora nos foi endereçado e deslocámo-nos ao Cine Teatro de Nisa onde foi projetado o filme Português "O Pátio das Cantigas". Constituiu para nós um motivo de orgulho,

satisfação e alegria verificarmos que afinal também noutros tempos o bom humor era apanágio de são convívio e viva camaradagem que os nossos artistas nos transmitiram. Foi desta maneira que celebrámos a 5 de novembro o dia Mundial do Cinema.

Necrologia

"Na fé, podemos-nos consolar um com o outro, sabendo que o Senhor venceu a morte de uma vez por todas. Os nossos entes queridos não desapareceram na escuridão do nada. A esperança nos assegura que eles estão nas mãos boas e fortes de Deus".

Maria João Maia – 14 de setembro 2018

Jorge Pires da Rosa – 24 de setembro 2018

Fernando Cordeiro Catinana – 10 de dezembro de 2018

Os nossos sentidos pêsames a todos os familiares e amigos.



Aqui há NOTÍCIAS

BOLETIM INFORMATIVO TRIMESTRAL | N.º 011 | 2018

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE AMIEIRA DO TEJO
 Morada: Rua Dr. Donato nº15 | 6050 - 141 AMIEIRA DO TEJO
 Telm.: 91 011 50 64 | 96 105 39 63 | Tel.: 245 457 169
 Fax.: 245 457 074 | Email: amieira@ump.pt
 Site: www.scmamieiradotejo.pt

Entrevista

Nome: André Filipe Marques Branco Dias
Idade: 28 anos
Naturalidade: Fratel – Vila Velha de Rodão

Anos de serviço:

Vão fazer 3 anos em março. Realizei primeiramente um estágio profissional no ano de 2011 na área da Animação Sociocultural e regressei em 2016 para um estágio profissional, desta vez em Serviços Gerais.

Qual a sua categoria profissional atual?

Neste momento tenho a categoria de Ajudante de Lar e Centro de Dia.

Gosta do trabalho que desempenha?

Sim, gosto do apoio que presto aos idosos. Encontram em mim sempre uma palavra amiga. Tem sido uma aprendizagem mútua

não só com os colegas mas também com os utentes. A adaptação à instituição e ao serviço foi muito boa uma vez que já tinha realizado cá o estágio profissional.

Já teve outros tipos de Trabalho?

Sim, já desempenhei funções na fábrica de papel AMS BR Star Paper, atual Navigator, em Vila Velha de Rodão. Era responsável pelo empacotamento dos guardanapos e pela supervisão dessas mesmas máquinas.

Qual a mensagem que quer deixar, tanto para os utentes, como para os colegas e para a Instituição?

Os idosos sabem que gosto muito deles e farei tudo o que estiver ao meu alcance para melhorar o dia-a-dia deles. Neste momento sou o único homem entre os colaboradores, mas gosto muito de trabalhar com as minhas



colegas e, no geral, temos uma relação boa. Além das nossas tarefas não custa ter um gesto de carinho ou uma palavra amiga para os idosos e faz toda a diferença. Desejo um futuro próspero à Santa Casa e que se mantenha distinta pela qualidade e produtividade demonstradas.

Desafio

Encontre as 10 diferenças entre os desenhos. As soluções estão no rodapé da figura. Pode também colorir os desenhos depois de encontradas as diferenças.

Imaculada Concelção de Nossa Senhora

8 de dezembro

LC 1, 26-38



Solução: Cesta de frutas e jarra, cesto pendurado na parede, nuvens atrás do anjo, pedras ao lado da janela, gola da túnica do anjo, nariz do cachorro, manga da roupa de Maria, pão na janela.