Aqui há
NOTICIAS
010
2018
BOLETIM INFORMATIVO TRIMESTRAL | N.º 010 | 2018

Nesta edição:

Entrevista 1
Chá Dançante 2
Dia da Mãe 2
II Jogos Olímpicos 3
Dia Internacional da Família 4
Dia da Nossa Senhora 5
Cruzeiro da Nossa Senhora 6
Passeio de associados 6
Passeio anual 7
Ação de Sensibilização 7
Santo António 8
Sardinhada na Senhora 8
Arraial em honra 9
Gravação The Voice Portugal 10
Dia dos avós 11
As vantagens das Terapias 12
Praia – Lagoa do Bom Sucesso 13
Entrevista 14

Entrevista

Joaquim Sena de Almeida

Nasci em Amieira do Tejo e, desde muito novo, deixei a aldeia para estudar e procurar novos caminhos, regressando sempre que possível.

Acompanhei, desde sempre, o sonho do nosso antigo provedor, Dr. Arménio Pestana, de se construir um lar em Amieira, para dar a assistência necessária aos idosos da nossa aldeia, quando dela necessitassem, facultando-lhes a permanência naquele que foi sempre o seu espaço habitacional, a sua terra.

Quando o sonho deu lugar ao projecto real de construção, fazendo eu já parte da Mesa Administrativa, acompanhei algumas das várias fases que se seguiram, ajudando e colaborando no que era preciso e que me foi possível.

Recordo as reuniões em Portalegre, na Segurança Social e as várias em Amieira, com quem fosse preciso reunir.

Iniciadas e concluídas as obras e entrando o Lar em funcionamento, continuei com as mesmas funções inerentes a membro da Mesa Administrativa. Nos últimos anos deixei esta função e passei a membro do Conselho Fiscal.

Uma obra tão difícil de concretizar, com tantas resoluções a tomar, com algumas entraves que se iam deparando, ver-se, por

Cont.

Entrevista a Joaquim Sena de Almeida

fim, em plenitude, é um orgulho para a nossa terra.

Temos que nos regozijar com o que temos e fazer votos para que continue, sempre, a haver empenhamento em levar em frente um bem que tão útil se torna para quem necessita dele.

Chá Dançante - 3 de maio Comemoração do Dia Mundial da Dança

Utentes SCMAT

A convite do Gabinete de Mobilidade e Animação da Santa Casa da Misericórdia de Nisa, participámos na atividade "Chá Dançante", de modo a comemorarmos, conjuntamente, o Dia Mundial da Dança. Deu gosto ver a participação excelente dos nossos utentes que se associaram de imediato partilhando mutuamente com os utentes da Santa Casa da Misericórdia de Nisa as danças e o lanchezinho. Agradecemos o convite que nos endereçaram, esperando no próximo ano voltarmo-nos a encontrar para assinalar este tipo de arte que está constantemente presente nas nossas vidas.

Dia da Mãe

Utentes SCMAT

À boa maneira dos anos anteriores comemorámos o dia da mãe com um gesto simbólico. Foi oferecido um cravo a todas as mães, relembrando que nada é mais forte ou verdadeiro que o amor de Mãe. Este gesto foi do agrado geral, assim como dos seus familiares e acompanhantes. Foi encantador ver os sorrisos estampados nos seus rostos, que nos faziam lembrar o sorriso da nossa Mãe do Céu.

Aqui há NOTÍCIAS

II Jogos Olímpicos Seniores em Castelo de Vide

Utentes SCMAT

Pelo segundo ano consecutivo, participámos nos II Jogos Olímpicos Seniores, que se realizaram no concelho vizinho de Castelo de Vide. Registou-se um universo participativo que abrangeu as instituições dos concelhos de Nisa, Alter do Chão, Crato e Portalegre, perfazendo um total de 18 instituições. Foram selecionados para estes "Jogos Olímpicos Seniores" jogos tradicionais e outros jogos adaptados para os idosos como: Andebol; Basquetebol; Memória; Provérbios; Tato e Sabores; Lançamento do Arco; Bola no cesto; Estafeta do ovo; Bowling; Jogo da Malha; Boccia; Jogo do Burro; Penaltis e Pirâmide de copos. com regras e objetivos definidos num total de 3 horas de participação. Esta dimensão e variedade de jogos só foi possível com a colaboração dos vários monitores que nos acompanharam em cada jogo e nos explicaram as regras e objetivos dos jogos, assim como à restante equipa responsável pela organização do evento.

A nossa prestação foi muito positiva, diríamos mesmo, BRILHANTE, obtendo no âmbito geral um honroso 3ª lugar, seguidos da capital do nosso distrito de Portalegre e Do lar de Santo Antônio de Aldeia da Mata.

Seguiu-se o almoço na Fundação Nossa Senhora da Esperança, durante o qual se organizou o pódio com a atribuição dos honrosos lugares de classificação. Desde já fica aqui o nosso reconhecimento e agradecimento a toda a organização pelo excelente trabalho desenvolvido esperando a sua continuidade. Bem hajam a todos.

Dia Internacional da Família

Utentes SCMAT

Como não podia deixar de ser, associámo-nos uma vez mais aos familiares dos nossos utentes para assinalarmos o dia Internacional da Família. À nossa chamada compareceram inúmeros familiares, que ficaram muito sensibilizados com todas as atividades e mensagens gravadas e publicadas em vídeo, e também afixadas em moral expressamente concebido para o efeito. Deu gosto ver neste moral as fotografias de cada família e das suas expressões que muito motivaram os nossos utentes. De seguida iniciamos várias atividades: cânticos; jogo da pirâmide de copos e Boccia que registaram a participação dos familiares e utentes, assim como do nosso diretor. No final, juntámo-nos num lanche participativo de puro e são convívio.

Encontro Coração Saudável VI - Farmácia Ferreira Pinto

Utentes SCMAT

Nesta data, como já vem sendo apanágio da Farmácia Ferreira Pinto, juntámo-nos no largo Dr. António Granja fazendo gaudio dos nossos dotes físicos, que superiormente orientados pelo professor de Educação Física do nosso Município, surpreendeu com a apresentação de uma coreografia, cujos leques coloridos proporcionaram um ambiente animado, cheio de cor e de vida.

Seguiu-se uma sessão de sensibilização no auditório da Biblioteca Municipal, cedido para o efeito, dinamizada pela Dr.ª Alexandra Otto Pinto que nos alertou e sensibilizou para a importância da reciclagem, nomeadamente para a separação de resíduos sólidos e líquidos, assim como para a entrega de medicamentos que se encontram fora de prazo ou inutilizados numa farmácia.

Dia da Nossa Senhora das Misericórdias com a Inauguração do Estacionamento Coberto

Utentes SCMAT

No dia 31 de maio, a Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo celebrou o Dia de Nossa Senhora das Misericórdias e o dia da Irmandade com a inauguração do estacionamento coberto e com uma homenagem aos irmãos com mais de 25 anos.

O programa das comemorações iniciou-se com a celebração da missa na igreja Matriz pelo senhor padre Constantino em honra dos irmãos vivos e dos já falecidos. Esta celebração foi muito participada por todos, tendo estado presentes os membros da mesa administrativa e demais sócios e irmãos. Seguiu-se a bênção do estacionamento coberto, cuja cerimónia contou com a presença dos órgãos sociais da Misericórdia, bem como da presidente da câmara, Dr.ª Idalina Trindade, do presidente da União de freguesias de Arez e Amieira do Tejo, Artur Dias, irmãos e irmãs da Misericórdia de Amieira do Tejo. Usou da palavra o Sr. Dr. Arménio Pestana Semedo Miguéns que enalteceu o papel da Misericórdia na nossa terra, assim como todo o seu historial desde o início até aos nossos dias, percorrendo nomeadamente as duas fases do lar, a construção do Centro de Dia e do Estacionamento Coberto. Agradeceu por fim a presença dos construtores da obra, staff técnico e de todos os presentes. Em dia de comemoração da Padroeira das Misericórdias, teve ainda lugar uma palestra sobre a importância da Misericórdia de Amieira do Tejo, que ficou a cargo do Professor José Dinis Murta. De seguida, teve lugar a sessão solene de homenagem aos irmãos com 25 ou mais anos de exercício, aos quais foram entregues azulejos pintados e uma lembrança feita pelos utentes da instituição.

Foi uma manhã repleta de saberes e reconhecimentos que se perlongou durante a tarde com um almoço-convívio e um pequeno bailarico com a animação do Sr. Francisco Grácio.

Cruzeiro da Nossa Senhora dos Avieiros e do Tejo – Barca da Amieira do Tejo

Utentes SCMAT

À boa maneira dos anos anteriores o cruzeiro da Nossa Senhora dos Avieiros e do Tejo acostou ao cais da Barca da Amieira. Iniciou-se a recitação do terço em louvor e glória de nossa Senhora, que antecedeu uma pequena procissão entre as amoreiras e o cais. A partida da embarcação foi participada pelos presentes que entoaram cânticos e hinos de louvor. De seguida o Sr. Francisco Trindade, autarca da nossa freguesia, brindou os presentes com um pequeno lanche apreciado e saboreado por todos.

Nossa Senhora continuou o seu cruzeiro acostando também ao cais da outra margem, onde os participantes de São José das Matas, freguesia de Envendos, demonstraram a sua devoção com orações e cânticos. Este Cruzeiro Religioso e Cultural rumou o Tejo abaixo em direção a Vila Franca de Xira.

Passeio anual Setúbal-Tróia

Utentes SCMAT

Chegados ao dia do nosso passeio anual em autocarro cedido pelo Município de Nisa, decidimos rumar até à cidade do Sado, Setúbal com travessia em Catamaran até Tróia.

Foi uma excelente iniciativa à qual se associou a Santa Casa da Misericórdia de Setúbal que, prontamente, nos brindou com uma excelente refeição no refeitório de um dos seus lares, junto à Câmara Municipal. Fomos recebidos gentilmente pelo seu Provedor Sr. Dr. Cardoso Ferreira e pela equipa da Santa Casa.

Chegados a Setúbal e aproveitando um pequeno intervalo até a hora marcada para a refeição visitámos o Mercado do Livramento demoradamente, onde apreciámos a imensa variedade de peixe, frutas e legumes, assim como os painéis de azulejos existentes de grande valor artístico. Aproveitámos também para tirar algumas fotografias junto às estátuas existentes ao mercado. Visitámos igualmente a igreja situada junto à câmara municipal e estátua do Bocage.

Após o almoço as técnicas de Animação Sociocultural e Terapeuta Ocupacional associaram-se à nossa comitiva e deslocámo-nos ao parque do Bomfim para o conhecermos e apreciarmos a sua beleza natural, aproveitando a esplanada existente no local para saborearmos um excelente café. Dada a proximidade do cais e as horas a avançar deslocámo-nos até lá, onde embarcámos no catamaran iniciando a travessia do Sado até Tróia. À saída do catamaran, já na peninsula de Tróia aproveitámos para tirar uma fotografia de conjunto para recordarmos mais tarde. Sem muitas demoras ainda demos um passeio pela praia, apreciámos a marina e no Casino, a mais célebre fotografia, que ainda hoje recordamos pelo gesto do "dinheirinho".

Aproveitámos os momentos finais para um pequeno lanchinho e iniciámos o regresso a "casa".

Aqui há NOTÍCIAS

Passeio de associados à Cidade da Guarda e a Sernancelhe

Utentes SCMAT

Pela primeira vez, por iniciativa do Sr. Provedor e Vice-Provedora, organizou-se um passeio para todos os sócios da Santa Casa ao Santuário da Nossa Senhora da Lapa, no concelho de Sernancelhe, distrito de Viseu com posterior visita no regresso à cidade da Guarda.

Deu gosto ver o interesse permanente dos nossos sócios sobre todo o espólio do santuário e do museu monográfico do Ex-voto – Memorial da Lapa que nos foi exposto demoradamente pela guia do museu e do santuário.

Seguiu-se um lauto almoço (Cozido à Portuguesa), num restaurante das proximidades e que foi do agrado geral.

Iniciámos o regresso com passagem na Guarda, onde se visitou a Sé muito rapidamente, pelo facto de se encontrar em conservação nesse momento.

Devido à chuva que teimosamente apareceu na Cidade da Guarda concluímos assim o nosso passeio, regressando à instituição. Obrigada Srs. Provedores, por esta excelente iniciativa, esperando que nos próximos anos não fique no esquecimento.

Ação de Sensibilização com Nutricionista Carlota

Utentes SCMAT

As nutricionistas Carlota e Andrea da Farmácia Ferreira Pinto deslocaram-se nesta data à nossa instituição com o intuito de uma vez mais, sensibilizar os nossos utentes para a promoção da sua saúde. Utilizando como exemplo a alimentação do nosso dia-a-dia na instituição, refletimos sobre os bons e os maus hábitos alimentares, e ainda anotámos as principais recomendações para uma alimentação mais saudável. Foi uma palestra bastante interativa e apreciada por todos.

Santo António – Terço na capela de Santo António

Utentes SCMAT

O dia de Santo António padroeiro de Lisboa não passou despercebido. Os nossos utentes deslocaram-se para o efeito à sua capelinha no alto da nossa terra, onde se rezou o terço, se cumpriram promessas e se celebrou a santa missa a cargo dos Srs. Padres Constantino e Missionário do verbo divino em passagem pela nossa paróquia e a caminho de Roma.

Para comemorar esta data na nossa instituição o utente António Durão associou-se com duas quadras lindíssimas e tradicionais da nossa terra, que seguidamente descrevemos:

Santo António, da Amieira
Onde foi fazer morada
Lá ao cimo do outeiro
Onde mora a gente braba

Santo António, de Lisboa
Onde foi fazer morada
Lá ao cimo do outeiro
Onde mora a gente boa

Sardinhada na Senhora da Graça em Nisa

Utentes SCMAT

Como neste mês é muito apreciada a sardinha, mantivemos o entusiasmo e propósito de promover uma vez mais a anual sardinhada, desta vez na Sra. da Graça, padroeira do nosso concelho. A azáfama foi grande nos preparativos, desde a aquisição da boa sardinha até aos bons condimentos, não esquecendo o carvão e os acompanhamentos.

De imediato se associaram a esta iniciativa a mesa administrativa e muitos dos nossos utentes e assim rumámos manhã cedo até à Sra. da Graça. Enquanto uns preparavam a fornalha para assar as sardinhas, outros deslocaram-se encosta acima até à capelinha de nossa Senhora para orar e cumprir promessas. Preparada a fornalha e assadas as sardinhas deu gosto ver a alegria dos nossos utentes estampados nos seus rostos aguardando ansiosamente que a bela sardinha assada chegasse ao seu prato, acompanhada pela boa salada de tomate.

Houve canções, contaram-se histórias, relembraram-se tempos antigos e até houve quem recitasse quadras de improviso. Foi uma tarde maravilhosa de boa disposição e entusiasmo que terminou debaixo das árvores no exterior, onde foi servido um belíssimo café a todos o quanto solicitaram.

Aqui há NOTÍCIAS

Arraial em honra da Rainha Stª Isabel

Utentes SCMAT

Enquadrados no espirito dos Santos Populares e à boa maneira dos anos anteriores, celebrámos o nosso Arraial em honra da Rainha Santa Isabel, antecipadamente, em relação à sua data festiva para aproveitar o fim de semana mais favorável para os familiares dos nossos utentes e comunidade local. Para a programação do arraial convidámos a Santa Casa da Misericórdia de Arez, as Marchas de Santo António de Nisa – Infantil, o acordeonista Francisco Grácio e o grupo musical Duo Marm. Deu gosto ver o empenho manifestado por todos neste arraial, desde a sua montagem pelos dirigentes da mesa administrativa até aos utentes e funcionários na confeção das refeições. Não faltou o bom frango, a bela sardinha, a bela cacholeira assada e as boas bifanas que foram do agrado de todos.

Iniciámos o arraial com a presença dos nossos utentes e comunidade que assistiram e contemplaram as marchas Populares da Santa Casa de Arez, da nossa Instituição e por fim do rancho das marchas infantis de Santo António de Nisa. Foram momentos maravilhosos, fortemente aplaudidos. Seguiu-se a parte musical com a atuação do acordeonista, que prontamente contagiou a assistência a participar nuns pezinhos de dança. Animação esta que se perlongou pela noite fora com o conjunto musical que nos envolveu a todos num maravilhoso arraial de danças, catares, comes e bebes até ao início da madrugada. De notar o maravilhoso comportamento de todos, sem distúrbios e numa harmonia total.

Para terminar as festividades e chegados ao dia da Rainha Santa, 4 de julho, foi celebrada uma missa na capela da Misericórdia em sua honra. Foi celebrante o Sr. Padre Constantino que exultou a ação da Rainha Santa em prol da paz nas guerras existentes entre o Rei D. Dinis seu marido, filhos e familiares, tendo conseguido a harmonia entre todos. Exaltou de igual modo a ação santificadora da Rainha Santa com o seu milagre da transformação do pão em rosas e da sua misericórdia em doar aos pobres tudo quanto necessitassem.

(in)formação nutricional

Utentes SCMAT

Saber ler e interpretar a informação nutricional dos rótulos nos alimentos nem sempre é fácil, e muitas vezes nem nos damos ao trabalho de o fazer. A alimentação é um aspeto fundamental na nossa vida pessoal, mas também de terceiros. Neste caso dos nossos filhos, pais, utentes, entre outros. Neste sentido e de modo a promover os conhecimentos nesta área, a Dr. Carlota e a Nutricionista Andrea da Farmácia Ferreira Pinto deslocaram-se à instituição, onde nos esclareceram sobre este tema utilizando alimentos e produtos do nosso dia a dia. Foi sem dúvida uma formação enriquecedora para todos os colaboradores e técnicos presentes. Agora, com mais entendimento nesta área, temos oportunidade de escolher melhor os produtos para as refeições e cuidar melhor da saúde.

Ação de Sensibilização sobre as doenças cardiovasculares e rastreio da rigidez das artérias

Utentes SCMAT

Neste mês a Farmácia Pimenta Fernandes de Alpalhão promoveu uma ação de sensibilização sobre as doenças cardiovasculares, tendo convidado para o efeito a Sra. Enfermeira Sofia do Hospital de Castelo Branco. Esta iniciativa foi aberta não só aos nossos utentes, mas também aos sócios da instituição.

Foi acolhida com grande adesão enchendo o salão do Centro de Dia da nossa instituição.

Associaram-se à ação a Enfermeira e a Terapeuta Ocupacional da instituição, que colaboraram ativamente no acompanhamento e projeções efetuadas pela Enfermeira Sofia. Esta ação despertou na assistência um enorme interesse e participação, incluindo alguns membros da direção da instituição, que assistiram à exposição e puderam esclarecer as suas dúvidas sobre a temática.

No período da tarde foram efetuados rastreios cardiológicos, como a medição arterial, pulsações e rigidez das artérias.

De registar o facto de ter sido um dos rastreios com maior participação, tanto dos utentes como da comunidade local, dado o interesse em saberem o estado de saúde do seu coração.

Gravação The Voice Portugal

Utentes SCMAT

No âmbito do entretenimento surgiu um interesse por parte dos nossos utentes e por influência televisiva em participarmos ao vivo nas gravações de um desses entretenimentos televisivos. Desta vez teve lugar um programa da RTP1, "The Voice Portugal" realizado nos estúdios da RTP na Venda do Pinheiro, Mafra.

Manhã cedo rumámos até aos estúdios ansiosos por assistir às provas cegas do programa e enaltecer os mentores, onde figuravam nomes como: Mickael Carreira, Anselmo Ralph, Marisa Liz e Áurea. Os nossos utentes ficaram maravilhados com as atuações que por ali passaram e ao mesmo tempo, cansados com tantos aplausos.

A viagem foi ótima com almoço de permeio numa área de serviço e no regresso um lanchezinho para amparar os estômagos até ao jantar. Bem hajam a todos.

Dia dos avós

Utentes SCMAT

Pelo segundo ano consecutivo, participámos nos II Jogos Olímpicos Seniores, que se realizaram no concelho vizinho de Castelo de Vide. Registou-se um universo participativo que abrangeu as instituições dos concelhos de Nisa, Alter do Chão, Crato e Portalegre, perfazendo um total de 18 instituições. Foram selecionados para estes "Jogos Olímpicos Seniores" jogos tradicionais e outros jogos adaptados para os idosos como: Andebol; Basquetebol; Memória; Provérbios; Tato e Sabores; Lançamento do Arco; Bola no cesto; Estafeta do ovo; Bowling; Jogo da Malha; Boccia; Jogo do Burro; Penaltis e Pirâmide de copos. com regras e objetivos definidos num total de 3 horas de participação. Esta dimensão e variedade de jogos só foi possível com a colaboração dos vários monitores que nos acompanharam em cada jogo e nos explicaram as regras e objetivos dos jogos, assim como à restante equipa responsável pela organização do evento.

A nossa prestação foi muito positiva, diríamos mesmo, BRILHANTE, obtendo no âmbito geral um honroso 3ª lugar, seguidos da capital do nosso distrito de Portalegre e Do lar de Santo António de Aldeia da Mata.

Seguiu-se o almoço na Fundação Nossa Senhora da Esperança, durante o qual se organizou o pódio com a atribuição dos honrosos lugares de classificação. Desde já fica aqui o nosso reconhecimento e agradecimento a toda a organização pelo excelente trabalho desenvolvido esperando a sua continuidade. Bem hajam a todos.

As vantagens das Terapias Não Farmacológicas

Utentes SCMAT

Sem descurar a terapia farmacológica, como é obvio, está comprovado cientificamente que as abordagens não farmacológicas ajudam a pessoa a permanecer mais tempo independente e a melhorar a sua qualidade de vida (Cohen-Mansfield, 2004). As terapias não farmacológicas englobam um vasto leque de intervenções como a Terapia de Reminiscência, Intervenções Psicossociais, de Orientação para a Realidade. Estes procedimentos são realizados por um profissional especializado, como é o caso do Terapeuta Ocupacional.

São utilizadas intervenções de estimulação sensorial; exercícios de reabilitação cognitiva, envolvendo testes mentais; realização de trabalhos manuais; leituras; pinturas; jogos de memória; jogos sensoriais, entre outros. Existem ainda outras abordagens com recurso à música, aos animais e à piscina. O número de sessões, assim como a abordagem varia de utente para utente.

A atividade física também faz parte dos tratamentos não farmacológicos. Caminhar, nadar, andar de bicicleta, ou praticar algum desporto, três a quatro vezes por semana pode proporcionar aos idosos com demência o retardamento da perda da capacidade funcional, mantendo-o independente por mais tempo (Schmitz, 2011). Segundo Erickson et al., (2011), o exercício físico é neuroprotetor, melhora a cognição e aumenta o volume cerebral. O tratamento farmacológico e a prática de exercício vão depender da avaliação e aconselhamento do médico, só assim se vão obter resultados positivos e eficazes.

Outra abordagem é a nutricional. Uma dieta variada e equilibrada ajuda não só a prevenir doenças, como também contribui para um envelhecimento saudável (Vellas B., 2009).

A participação ativa na sociedade é sem dúvida um elemento fundamental na promoção da socialização, diversão, integração, comunicação, e evitar o isolamento social (WHO, 2002).

Todos estas alternativas de tratamento não farmacológico interferem de forma positiva e relevante não só na melhoria da qualidade de vida, mas também a nível da cognição, a nível físico-motor, nas atividades de vida diária, no comportamento e afetividade, bem-estar do utente e cuidador, institucionalização e custos (Sicoli & Nascimento, 2003).

Ao longo dos meses e de acordo com as tradições, culturas, eventos socioculturais e interesses dos nossos utentes desenvolveram-se várias atividades que demonstram um pouco destas terapias não farmacológicas. Fazem parte delas a participação e convívios em Nisa à quinta-feira dia de massa frita; festa anual "Nisa em Festa"; ida à praia; atividades de culinária; bordados e rendas; jogos de mesa; pinturas; ginástica na praia fluvial do Carvoeiro, entre outras.

Aqui há NOTÍCIAS

Aniversários

"A Santa Casa da Misericórdia da Amieira do Tejo deseja aos seus utentes muitos parabéns e muitos anos de vida na nossa companhia..."

Maio
17 – Maria da Cruz Farinha
20 – Maria Antónia Louro
24 – João dos Santos Segurado
24 – José Valério de Sousa

Junho
4 - Francisco Falcão
4 - Alice Silva
8 - Ana Dinis Piçarra
13 – Maria do Rosário Silva
25 - Maria Antónia Freire
29 - Francisca Godinho

Julho
8 – José António Valério
20 – Ana Miguens Pestana
24 - António Fouto Morais
29 – Maria de Lurdes Fonseca

Agosto
6 – Arménia Trindade
17 – Antónia Bernardo
20 - João Luís Rosa Maia
23 – António Sousa Durão

Podem-nos acompanhar também através do nosso facebook.

https://www.facebook.com/scmamieiradotejo/

Praia – Lagoa do Bom Sucesso em Óbidos

Utentes SCMAT

O excessivo calor deste mês fez criar entre nós a vontade de vermos o mar e bronzear a pele.

Sendo assim, manhã cedo rumámos até Óbidos, onde passámos um dia excelente na Praia do Bom Sucesso. Passeámos na areia, molhámos os pés, alguns aproveitaram para fazer o seu batismo, e para não haver demasiados escaldões estriámos os cinco guarda-sóis maravilhosos que a empresa Grupo Delta Cafés nos obsequiou para o efeito. Estendemos as toalhas, utilizámos o protetor solar e mesmo assim não evitámos que o iodo bronzeasse em demasia alguns utentes deixando-os com um escaldãozinho. Fizemos uma refeição ligeira, passeámos na areia, aproveitámos para fazer alguns exercícios e como alguns já denotavam cansaço deixámo-los estender sobre a toalha.

Ressaltamos as caminhadas na areia da praia que nos proporcionou um exercício maravilhoso para pormos em prática as nossas faculdades locomotivas. Neste passeio tivemos a belíssima companhia do nosso provedor e diretor, Dr. David Esteves.

Necrologia

"Na fé, podemo-nos consolar um com o outro, sabendo que o Senhor venceu a morte de uma vez por todas. Os nossos entes queridos não desapareceram na escuridão do nada. A esperança nos assegura que eles estão nas mãos boas e fortes de Deus".

Henriqueta Mafra – 07 de maio 2018

Maria Emília Rosa – 03 de junho 2018

Os nossos sentidos pêsames a todos os familiares e amigos.

Aqui há NOTICIAS

BOLETIM INFORMATIVO TRIMESTRAL | N.º 009 | 2018

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE AMIEIRA DO TEJO
Morada: Rua Dr. Donato nº15 | 6050 - 141 AMIEIRA DO TEJO
Telm.: 91 011 50 64 | 96 105 39 63 | **Tel.:** 245 457 169
Fax.: 245 457 074 | **Email:** amieira@ump.pt
Site: www.scmamieiradotejo.pt

Entrevista

Nome: Vilma Isabel Patrício Mora
Idade: 25anos
Naturalidade: Monte Claro

Anos de serviço:
Iniciou um estágio profissional com a duração de um ano em 2014 e neste momento está no terceiro ano de contrato de um ano, o que perfaz um total de 4 anos de trabalho na casa.

Qual a sua categoria profissional atual?
Neste momento exerce funções de Ajudante Familiar.

Gosta do trabalho que desempenha?
Sim, gosta das suas funções, horários e está sempre disponível para algo que seja necessário. Disposição para lidar com e solucionar problemas e emergências

Já teve outros tipos de Trabalho?
Não. Quando estava prestes a concluir o curso de Higiene e Segurança no Trabalho com os seus 20 anos, iniciou o estágio profissional na Santa Casa.

Qual a mensagem que quer deixar tanto para os utentes como para os colegas e para a Instituição?
Gostaria de relembrar aos utentes que aproveitem os seus últimos anos de vida com qualidade de vida. Às colegas: respeitar os utentes como seres únicos e com necessidades diferentes, respeitando cada um deles, pois o que achamos que é melhor para eles, por vezes pode não ser. Ao longo dos anos acabamos por ser todos família, mas com limites. É importante saber ouvir e respeitar o espaço de cada um. Como todos sabemos não é um trabalho fácil e que

interfere com as emoções, o que não serve de desculpa, mas como referi anteriormente não é fácil. De resto, continuação de bom trabalho para todos!

Desafio - Religião e Culto

Preencha os espaços coloridos, as palavras inseridas abaixo da tabela de acordo com o número indicado entre parênteses.

C	A	M	O						N	U	R
A							U	A	M	A	D
P	I										
B							N	D	I	C	O
C	D	E	A	C	U						
T	E	C	I								T
A	R										N
V	I								M	A	
E	C	R	S	A	B	Z	H	R	D	C	
D	O	C						B	L	R	
							R	S	A	T	
T	O									N	

- ALTAR (5)
- MISSA (5)
- TERÇO (5)
- TEMPLO (6)
- ORAÇÃO (6)
- IGREJA (6)
- SAGRADO (7)
- PULPITO (7)
- BENÇÃOS (7)
- VELINHAS (8)
- SACERDOTE (9)
- SACRIFICIO (10)