



# Aqui há NOTÍCIAS

BOLETIM INFORMATIVO TRIMESTRAL | N.º 008 | 2017



# 008  
2017



## Nesta edição:

Breves Palavras .....	1
Centro de Ciência do Café .....	2
9ª Feira do Idoso em Sousel .....	3
Dia Internacional para .....	3
Passeio de Barco .....	4
Magusto Institucional .....	4
VI Encontro Interinstitucional .....	5
Assembleia Geral Ordinária .....	5
Noite de Fados .....	5
Festa de Natal .....	6
Bicicleta de fisioterapia .....	7
Formação Modelar .....	7
Necrologia .....	7
Aniversários .....	8
Novos desafios .....	8
Entrevista .....	8

## Um ano depois...

Vice-Provedora Alice Martins



Como o tempo passa depressa! Já lá vai um ano que, por honroso convite do Dr. Arménio Pestana, incorporei a Mesa Administrativa desta Santa Casa. Foi um ano trabalhoso com algumas dificuldades mas muito desafiante e gratificante. Tive o privilégio de encontrar no Órgão diretivo a que pertença um grupo coeso de pessoas interessados em levar por diante um

programa ambicioso, porque mexe com pessoas muito delas com várias vulnerabilidades quer físicas quer psicológicas.

Aprendi muito com estas pessoas dado que era inexperiente no mister. Tive por parte de todos o apoio necessário para conseguir desenvolver algum trabalho para o bem da Irmandade nem que mais não fosse pelo exemplo dado, pois cada um não se furta a qualquer esforço voluntário no sentido do bem comum.

Numa Instituição de Solidariedade que trabalha para uma total inclusão social sem fundamentalismos de qualquer espécie tive a oportunidade de constatar quão grande pode ser a dedicação humana no sentido de unir esforços para o bem comum.

Ganhei amigos entre os nossos utentes, que são o nosso principal foco, apreciei a dedicação da generalidade dos



# Aqui há NOTÍCIAS

## Cont.

Vice-Provedora Alice Martins

colaboradores da casa e fiquei com a alma mais rica pois recordarei para sempre as conversas com muitos dos que fazem desta casa o seu Lar, umas vezes desabafando,

outras reclamando, outras rindo outras chorando.

Não trocaria este ano por nada. Continuarei a dar o meu melhor para que o trabalho

coletivo seja cada vez mais completo.

Obrigada Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo.

## Centro de Ciência do Café

Utentes SCMAT



No dia 5 de setembro realizámos uma visita ao Centro de Ciência e Museu do Café em Campo Maior. É um Centro moderno que alia o conhecimento ao lazer, com temáticas relacionadas com o café, estimulando a curiosidade de quem por lá passa, com espaços dinâmicos.

Quando chegamos ao Centro fomos muito bem recebidos pela D. Fátima, a quem agradecemos pela simpatia, disponibilidade e conhecimentos transmitidos. Começamos a nossa visita da melhor forma, a degustar o novo expresso da Delta. Já com o gostinho na boca, fomos visitar o museu e conhecer a história e origem do café, o seu processo e fabrico, desde a plantação até ao

embalamento.

Metade do Museu é interativo o que cativou bastante os nossos utentes pois tiveram a possibilidade de saborear, ver, cheirar e observar todos estes processos. O que mais gostaram foi de "entrar no forno fictício", onde foi explicado o processo de torra dos grãos de café. Sentiu-se a elevada temperatura e o cheiro característico que é libertado após o grão de café ser torrado. Por fim, e com muito gosto, o Sr. Comendador Rui Nabeiro juntou-se a nós para dirigir umas breves palavras e ofertar uma lembrança a cada um dos Utentes. Antes de regressar à instituição, e porque já eram horas de almoço, aproveitamos o

parque de merendas do Museu para almoçar.

Foi uma manhã repleta de conhecimentos, mas sobretudo de cheiros e sabores que terminou com uma fotografia de grupo.

Podem-nos  
acompanhar  
também através  
do nosso facebook.

<https://www.facebook.com/scmamieiradotejo/>



## 9ª Feira do Idoso em Sousel

Utentes SCMAT



No dia 13 de outubro, os utentes da Santa Casa deslocaram-se a Sousel, onde participaram nas atividades da 9ª Feira do Idoso organizada pela Câmara Municipal de Sousel.

Assistimos à atuação da Tuna Sénior de

Sousel, que muito bem animou a nossa tarde e transmitiu energia para participarmos no encontro de Ginástica Sénior. Foi uma tarde que proporcionou momentos de convívio e bem-estar entre a comunidade sénior, além de incentivar o processo de envelhecimento

ativo.

Foram momentos repletos de música, movimento e boa disposição tendo os nossos utentes mostrado interesse em voltar no próximo ano.

## Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza

Utentes SCMAT



No dia 17 de outubro, assinalamos em conjunto com as Santas Casas da Misericórdia de Alpalhão, Arez, Montalvão, Nisa, do Centro Social de Santana, de Tolosa e do Solar da Fonte da Pipa o **Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza e da Exclusão Social**, na Praça da República, em Nisa. Esta é uma iniciativa que tem sido desenvolvida há vários anos pelo nosso Município em conjunto com o Núcleo Distrital da EAPN Portugal e as IPSS

– Instituições Particulares de Solidariedade Social do Concelho, e que tem como principal objetivo alertar e sensibilizar a população para a importância do combate à pobreza e à exclusão social.

Foi com muito empenho e entusiasmo que elaborámos e decorámos as cinco fitas de tecido, encarnadas, para a construção da “tenda/abrigo”, que contou com um total de 40 fitas.

Esta celebração contou com a presença da

Presidente da Câmara Municipal de Nisa, Dr<sup>a</sup> Idalina Trindade, que calorosamente nos recebeu, e em breves palavras, alertou para a necessidade de se construir oportunidades sociais mais inclusivas e participativas. “Acabar com a pobreza em todas as suas formas, em todos os lugares, implica entender a pobreza não como um problema individual, mas como uma violação de direitos humanos fundamentais”.

Este é um problema de todos!





# Aqui há NOTÍCIAS

## Passeio de Barco às Portas de Ródão

Utentes SCMAT



No dia 23 de outubro, ainda no mês do idoso, e aproveitando um maravilhoso dia de sol, realizámos um passeio de barco no Rio Tejo em visita às Portas de Rodão. Nesta tarde, contámos com a presença e companhia do nosso Provedor, Dr. David Esteves.

Com partida no Cais de Vila Velha de Rodão, desfrutámos das magníficas paisagens das Portas de Rodão, Monumento Natural. Além

dos seus relevos rochosos ficámos a conhecer um pouco mais sobre as lendas, história, fauna e flora envolventes.

Os incêndios deste verão deixaram marcas bem visíveis na vegetação daquela zona, causando um impacto visual para os visitantes. As consequências destes incêndios notam-se sobretudo na fauna e flora ali existentes, destacando-se o zimbro

que pode levar 200 anos a recuperar.

Se muitos já tinham ouvido falar da beleza e grandiosidade das Portas de Rodão, neste dia ficaram com a certeza de que ela continua a existir.

Além de um excelente momento de convívio foi brilhante na partilha de histórias, conhecimentos e experiências de vida!

## VI Encontro Interinstitucional – Dia Mundial da Terceira Idade em Alter

Utentes SCMAT



No dia 28 de outubro, dia Mundial da Terceira Idade, rumámos a Alter do Chão, local definido pelo projeto “Envelhecer com Saúde, Respeito e Alegria”, de forma a assinalarmos esta data com momentos de convívio, partilha e diversão. Este é um encontro organizado pelas IPSS's dos Concelhos de Alter do Chão, Crato e Nisa.

Durante o período da manhã os nossos utentes participaram numa aula de “Dança Sénior” adaptada, acompanhando na posição de sentados, os movimentos transmitidos pelas duas monitoras que

realizaram esta atividade. Continuou-se a bom ritmo para a hora de almoço.

Depois de um almoço descansado, foi a vez dos técnicos e colaboradores das várias instituições exibirem as suas coreografias.

A preocupação na decoração do espaço, discursos, apresentação de coreografias e músicas foram notórias ao longo de todas as atuações, e não passaram despercebidas pelos nossos idosos que muito aplaudiram estes momentos.

Antes do lanche ainda houve espaço para umas danças em conjunto com os nossos

utentes, assim como momentos de canto e de meia dúzia de anedotas. O lanche foi novamente de partilha, e neste caso, de doces, salgados, sandes e bebidas. Por fim, e para assinalar este dia de convívio, distribuiu-se uma lembrança a cada idoso. Estas foram elaboradas por todos os utentes de cada instituição e distribuídas aleatoriamente.

Foi um dia inesquecível para os nossos utentes, que muito elogiaram o trabalho dos técnicos e colaboradores.



# Aqui há NOTÍCIAS

## Magusto Institucional

Utentes SCMAT



No dia 10 de novembro, festejamos o S. Martinho no nosso Lar. É uma celebração que marca o outono e tem como tradição assar castanhas e beber o vinho novo. "No dia de S. Martinho, pão, castanhas e vinho".

Tal como sucedeu com São Martinho, o sol brilhou e aqueceu este dia. O chamado "Verão de São Martinho". Assim foi o nosso Magusto, com música, animação e um lanche temático, onde não faltaram as

castanhas assadas e cozidas. Agradecemos a presença de todos e ao acordeonista que proporcionou momentos de dança com músicas típicas populares!!

## Assembleia Geral Ordinária



Realizou-se a Assembleia Geral Ordinária no dia **25 de novembro de 2017** nas instalações do Lar de Idosos da Santa Casa da Misericórdia - Sala de Atividades, com início às **14,00 horas**, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Leitura e Aprovação da Ata da reunião da Assembleia Geral anterior.
2. Apresentação, Discussão e Aprovação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2018.
3. Outros assuntos de interesse para a Irmandade.

## Noite de Fados

Utentes SCMAT



Dedicamos a noite de 9 de dezembro aos fados. Recebemos no Centro de Dia da Santa Casa, pelas 21:00h alguns dos nossos utentes, comunidade e a tertúlia de Santo Estevão.

Na Guitarra Portuguesa António Delfim, na Viola de Fado Geno Martins e os fadistas Francisco Plácido, José Ramos, Quim Marujo e Tó Ferreira. A eles o nosso agradecimento por uma noite que refletiu e muito a cultura portuguesa.

O fado(...) e o que n' ele se diz de sonho, de amor, de ciúme, de ausência, de saudade e principalmente de conformação com o cru e

negro império do destino, eis o que exprime dramaticamente a feição da alma nacional. O fado é português, é toda uma mentalidade, é toda uma História (Pimentel, 1904).

Neste dia dignificámos o fado com a regra fundamental "Silêncio que se vai cantar o Fado", momentos em que foram expressos sentimentos e a alma do povo Português.

Pretendemos dar continuidade a este tipo de eventos, com simbolismo e valor histórico e cultural para os nossos utentes e para a comunidade.

Agradecemos a colaboração da Câmara Municipal de Nisa, União de Freguesias de





# Aqui há NOTÍCIAS

## Cont.

Utentes SCMAT



Arez e Amieira do Tejo e aos nossos colaboradores que, empenhadamente, trabalharam e se disponibilizaram para a

preparação do espaço e dos petiscos servidos.

Foi uma noite inesquecível que proporcionou

a todos os presentes momentos de convívio e de grande emoção!

## Festa de Natal

Utentes SCMAT



No dia 16 de dezembro realizamos a nossa Festa de Natal, onde contamos com a presença dos membros da mesa administrativa que abriram esta festividade com mensagens de profunda reflexão, que tocaram a todos.

O Natal é uma das épocas mágicas do ano em que as ruas se vestem de luz, as nossas casas de amor e harmonia e revigora o espírito solidário. Foi com Alegria, Paz, Amizade, e Partilha que festejamos o Natal na Santa Casa.

No que toca à animação da festa, iniciámos a nossa tarde com uma breve peça de teatro, encenada por colaboradores e utentes, intitulada “Ninguém dá prendas ao Pai Natal”. Num momento seguinte, contamos com a atuação das nossas colaboradoras,

que representaram a “Popota” e as suas Bailarinas, com a música da Anitta, “Show das Poderosas”. E foi mesmo um “show”! Os nossos utentes e os seus familiares adoraram. E como nem todos tinham participado, juntamos os colaboradores para interpretar duas músicas emblemáticas do Natal. “A todos um bom Natal” e “Porque é Natal”. Porque é Natal e as crianças fazem parte desta alegria, os filhos das nossas colaboradoras também nos prepararam uma música de Natal. Assistimos momentos de magia e alegria.

Antes da chegada do Pai Natal, os nossos utentes deixaram uma mensagem de agradecimento a todos os que fazem parte desta casa, desta família e ofereceram um miminho com uma bonita mensagem de

Natal. Entregues estas lembranças, o Pai Natal foi generoso e voltou a trazer presentes para todos. Contudo isto, já esperávamos ansiosamente pela chegada do lanche. Eis que a mesa estava recheada com tudo ao que já nos habituamos nesta quadra festiva. Não faltaram os doces! Agradecemos a todos os colaboradores que confeccionaram as delícias desta festa.

Um agradecimento também aos músicos e a todos os que participaram na animação da festa, foram excecionais!

Que o sentido do Natal esteja presente nos nossos corações todos os dias do ano. Que não falte o amor, a paz e esperanças renovadas!”



## Formação Modelar Certificada para colaboradores

David Esteves

Por muito elevada que seja a preocupação de uma Instituição em possuir instalações e espaços operacionais repletos com equipamentos de tecnologia de ponta, os resultados de todos os esforços mobilizados para adquirir e manter esses espaços e equipamentos poderão ficar muito aquém dos desejados caso não sejam adotadas estratégias de qualificação dos colaboradores dessa mesma Instituição.

Entre os benefícios que advêm do investimento na formação e conseqüente valorização dos colaboradores, é importante destacar:

- aumento significativo da produtividade e rentabilidade de colaboradores que tenham frequentado ações de formação de qualidade e adaptadas às funções que desempenham;
- validação de conhecimentos dos colaboradores, contribuindo para o aumento da sua auto-estima e da sua auto-imagem enquanto profissionais capazes de desenvolver a empresa e de a levar ao sucesso;
- atualização e reciclagem de conhecimentos, como forma de garantir que as metodologias utilizadas acompanham a evolução natural dos meios de atuação;
- diferenciação dos profissionais, considerando que os mais habilitados profissionalmente são promovidos e conseguem ver o seu salário aumentado;
- aumento da facilidade de inserção profissional.

Neste sentido, a Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo proporcionou aos colaboradores, nos passados meses de outubro, novembro e dezembro, 2 ações de formação em parceria com a União das Misericórdias Portuguesas, a saber: “Comunicação Interpessoal – Comunicação Assertiva” e “Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho”. Participaram nas referidas ações 23 colaboradores de diversas categorias profissionais. Parabéns a quem se empenhou em nome de uma casa que quer cada vez mais apostar numa melhor prestação de serviços aos seus utentes!

## Bicicleta de fisioterapia entregue pelo Banco Santander Totta e União das Misericórdias



Agradecemos ao Banco Santander Totta, à União das Misericórdias Portuguesas e à Podium Events que nos ofereceram uma Bicicleta de Fisioterapia. Este tipo de iniciativa, patrocínios e protocolos pretendem, inequivocamente, promover um estilo de vida saudável e um envelhecimento ativo da população sénior. Esta bicicleta tem várias funções: tempo, distância (km), velocidade, calorías e 8 níveis de resistência.

São inúmeros os benefícios da utilização deste equipamento, salvaguardando algumas contraindicações médicas. Os nossos utentes já começaram a pedalar! Para além de promovermos uma melhor qualidade de vida aos utentes que manifestam interesse por este tipo de exercício físico, é uma excelente forma de promover/manter a boa forma física.

### Necrologia

“Na fé, podemos-nos consolar um com o outro, sabendo que o Senhor venceu a morte de uma vez por todas. Os nossos entes queridos não desapareceram na escuridão do nada. A esperança nos assegura que eles estão nas mãos boas e fortes de Deus”.

**Isabel de Oliveira Casimiro – 25 de outubro 2017**

**Virgílio Ferreira Mourato – 27 de outubro 2017**

**Maria Freire Ribeiro – 01 de novembro 2017**

**Antónia Lino da Fonseca – 09 de dezembro 2017**

Os nossos sentidos pêsames a todos os familiares e amigos dos nossos Queridos Utentes...





# Aqui há NOTÍCIAS

BOLETIM INFORMATIVO TRIMESTRAL | N.º 008 | 2017

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE AMIEIRA DO TEJO

Morada: Rua Dr. Donato nº15 | 6050 - 141 AMIEIRA DO TEJO

Telm.: 91 011 50 64 | 96 105 39 63 | Tel.: 245 457 169

Fax.: 245 457 074 | Email: amieira@ump.pt

Site: www.scmamieiradotejo.pt

## Entrevista

**Nome:** Joaquina Estrela Pinadas Silva

**Idade:** 54 anos

**Naturalidade:**

Santo António das Areias - Marvão

**Anos de serviço:** Entrei ao serviço em 2011.

**Qual a sua categoria profissional atual?**

Encarregada de Serviços Gerais

**Gosta do trabalho que desempenha?**

Sim. Apesar de ter aceite este cargo há relativamente pouco tempo, novembro de 2017, gosto do que faço. Tem sido um desafio, mas sempre gostei de desafios, e este é mais um. A decisão não foi imediata. Precisei de tempo para ponderar se estaria à altura do mesmo, mas graças a Deus e a toda a equipa, não me arrependo. Posso dizer que é um trabalho que exige muito de mim, mas ao mesmo tempo gratificante. Tenho aprendido muito, principalmente com as críticas, pois são estas que nos tornam melhores no que fazemos.

**Já teve outros tipos de Trabalho?**

Sim, mas desde os meus 20 anos que trabalho com a população idosa. Já trabalhei em Lares e Centros de Dia desempenhando funções de Ajudante de Lar e Centro de Dia e na Cozinha. Neste momento tenho um horário diurno, mas gostei muito da experiência de trabalhar no período noturno. À noite, já sem a agitação a que estamos habituados durante o dia, apercebi-me de que era uma das alturas em que os utentes tinham maior abertura para expor as suas inquietações, necessidades, e até mesmo, para agradecer e elogiar os serviços prestados.

**Qual a mensagem que quer deixar tanto para os utentes como para os colegas e para a Instituição?**

Gosto muito dos nossos utentes, de trabalhar com e para o bem-estar deles, do carinho que



posso dar e que também é retribuído por cada um. Vou continuar a dedicar-me e assegurar que os nossos serviços, enquanto equipa, sejam prestados com a melhor qualidade possível.

Em relação à nossa equipa, fico feliz por sermos unidos, e espero que em 2018 continuemos a trabalhar com o mesmo objetivo. Proporcionar um bom ambiente de trabalho e de relação intrafamiliar.

Deixo o meu agradecimento à instituição pela confiança depositada e que juntos, continuemos a trabalhar para o bem-estar dos nossos utentes.

## Aniversários

“A Santa Casa da Misericórdia da Amieira do Tejo deseja aos seus utentes muitos parabéns e muitos anos de vida na nossa companhia...”

### Setembro

- 14 - Joaquim Bernardo Rosa
- 20 - Vítor Manuel Martins Pereira
- 24 - António Sena Mendes
- 25 - Antónia Lino da Fonseca
- 25 - Francisco da Silva Pereira
- 29 - Maria da Silva Gama

### Outubro

- 02 - José Manuel Pereira da Fonseca
- 19 - Maria Júlia Severino
- 21 - Maria Emília Rosa
- 23 - Maria Luísa dos Santos Pereira

### Novembro

- 01 - Nazaré da Graça Batista
- 15 - Maria Francisca Constâncio
- 15 - Rosa Maria Cardoso
- 21 - Francisco da Cruz Dias
- 23 - Maria Gracinda Valério

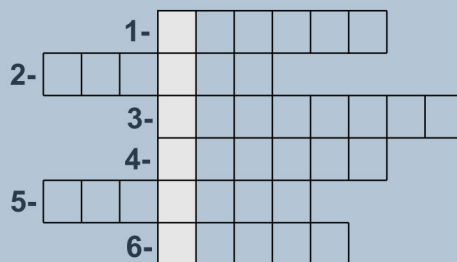
### Dezembro

- 13 - Antónia Reis de Almeida
- 14 - Joaquim Bernardo Martins
- 18 - Maria Lucinda
- 29 - José do Rosário

## Novos Desafios

Preencha os quadrados brancos e descobrirá nos escuros o local na nossa freguesia onde as pessoas vão orar.

- 1- Nome pelo qual os católicos batizados são identificados.
- 2- Manifestação interior de felicidade.
- 3- Nome que nos permite designar um culto e uma fé.
- 4- Nome atribuído a uma pequena igreja ou capela.
- 5- Esposo da Virgem Maria e Pai adotivo de Jesus.
- 6- Nome atribuído à mesa da celebração eucarística.



Soluções do desafio n.º008 :  
1- Irmãos; 2- Alegria; 3- Religião; 4- Ermida; 5- São José; 6- Altar

Soluções do desafio n.º007 :  
1- Fipoca; 2- Bandeirinha; 3- Fogueira; 4- Balão; 5- Chapéu; 6- Santona