



Aqui há NOTÍCIAS



004
2016

BOLETIM INFORMATIVO TRIMESTRAL | N.º 004 | 2016



Nesta edição:

Palavras do Secretário	1
Arraial da Rainha Santa	2
Trabalhar em Equipa	2
Dia da Nossa Senhora	3
Pelos caminhos de Portugal	4
Peregrinação a Fátima	5
Intercâmbio	6
Dia dos Avós	6
II Fórum da Saúde	7
Envelhecimento Ativo	7
Necrologia	7
Entrevista	8
Aniversários	8
Novos Desafios	8

Palavras do Secretário da Mesa Administrativa

Eng.º Vítor M. Pereira



Caríssimos amigos associados, colaboradores, utentes seus familiares e conterrâneos

Nesta 4ª edição do nosso jornal institucional “Aqui há notícias” da Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo coube-me naturalmente a mim e na sequência do que vem sendo aplicado nas edições anteriores tecer algumas considerações sobre o que de

melhor se realiza na nossa instituição embora não esquecendo que o balanço geral dessa actividade cabe naturalmente ao nosso Provedor Dr. David Esteves no seu plano de actividades anual.

Utente e Mesário...Aqui está uma situação difícil de entender pelos colaboradores como também pelos utentes e funcionários, pois de facto à partida nunca sabem ao certo, em que patamares me encontram sou por assim dizer um bombeiro de serviço. Mas, nunca esquecendo o verdadeiro objectivo da nossa Instituição” Tornar os Outros Felizes” de maneira que se sintam bem e cada vez melhor na nossa casa.

Utente:

Porque dada a minha situação de reformado por invalidez-velhice, com entrada próxima na 4ªidade sozinho, e desamparado, necessito naturalmente do carinho e cuidados que só a Santa Casa me pode dar e



Aqui há NOTÍCIAS

Cont.

Eng.º Vitor M. Pereira

que em boa hora me franqueou as portas e à qual estou profundamente agradecido.

Mesário (Secretário da Mesa Administrativa): Porque uma vez que já era utente estaria em boas condições para prestar todo o apoio e toda a colaboração em todas as actividades e serviços, que a Instituição requeira precisar, abrangendo um leque que vai desde o apoio aos utentes mais debilitados, até aos serviços onde a minha presença mais se faça sentir, contribuindo desse modo, cada vez

mais e melhor para o Bem-Estar dos nossos utentes é esta a minha missão.

Por último em todos os serviços prestados no exterior da Instituição é minha preocupação permanente colocar tudo e todos no patamar que merecem para que a nossa casa continue a granjear do prestígio que já hoje goza e que a possamos se possível ampliar cada vez mais e melhor.

Bem-Haja a todos.

Arraial da Rainha Santa

Utentes SCMAT



Foi, no dia 1 de Julho, sexta-feira que a Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo, organizou mais uma vez o Arraial da Rainha Santa.

Este arraial constou: na atuação da marcha popular composta por utentes das várias respostas sociais e colaboradores, bailarico com o Duo João Paulo e Paulo Lopes.

Continhamos neste arraial um pequeno

stand com trabalhos expostos pelos nossos utentes e uma zona de “comes e bebes”.

Podia-se observar que o objetivo principal foi cumprido pela felicidade dos nossos idosos, notava-se através dos sorrisos nas suas caras.

A Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo agradece a todos os que colaboraram neste evento.

Trabalhar em Equipa sim... quando resulta!

Direção Técnica David José Nunes Esteves

Ninguém disse que trabalhar em equipa era fácil ou garantia de sucesso da própria equipa. O segredo passa por identificar os projetos onde o trabalho em equipa pode acrescentar valor, ou quando – pelo contrário – não é a solução mais indicada. Mas isso, já dava assunto para outra pequena reflexão.

O trabalho em equipa é algo extremamente importante e eficaz nas Instituições Sociais, desde que seja conduzido da maneira correta. Uma equipa mal orientada, desmotivada, sem estímulos, pode levar projetos por água abaixo e até arruinar organizações.

O segredo de um trabalho em conjunto está na delegação de responsabilidades e não de tarefas, onde cada profissional, dentro de seus conhecimentos e capacidades, possa desenvolver a etapa do processo que lhe é designada. E a condução desse processo deve ser realizada por um líder que olhe não apenas os conhecimentos técnicos dos profissionais e, sim, que saiba trabalhar as habilidades e competências de cada um.

Liderança e trabalho em equipa estão muitas vezes diretamente ligados, onde o líder é o profissional que conduz os demais nos processos de trabalho. Além disso, hoje ele é o responsável pelo desenvolvimento dos colaboradores e das equipas a fim de explorar o máximo das suas competências e conhecimentos.

Assim sendo, considero que um colaborador sabe trabalhar em equipa quando: é comprometido, flexível, acessível, confiante e de confiança, competente, criativo e apaixonado.

Aqui há
NOTÍCIAS

Dia da Nossa Senhora das Misericórdias

Utentes SCMAT



Chegámos ao Maio das flores, das rosas, de Maria, da nossa mãe do céu e da divulgação das cerimónias do 13 de Maio em Fátima.

Toda esta emblemática sensibiliza naturalmente todas ou quase todas as utentes umas porque foram mães, outras porque já são mães-avós mas todas elas souberam e sabem como ninguém o que é cuidar, dar e distribuir amor e carinho sem se preocuparem em receber nada em troca.

É este Princípio Eterno “Mandamento do Amor” a Deus e ao Próximo que as Misericórdias Portuguesas tão bem sabem pôr em prática, com as suas catorze obras de misericórdia (sete Corporais e sete Espiritais).

Também nós Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo, não ficámos nem podíamos de maneira alguma ficar indiferentes a toda esta missão e à semelhança do que já vem

sendo feito em anos anteriores, celebrámos no dia 31 de Maio a festa em honra de Nossa Senhora das Misericórdias neste ano Jubilar da Misericórdia.

As cerimónias iniciaram-se com uma Celebração Eucarística na Capela da Misericórdia presidida pelo Sr. Padre Jomy e à qual se associou toda a Mesa Administrativa, com estandarte e trajada com os símbolos da nossa Misericórdia.

Associaram-se também todos os utentes e funcionárias e pela primeira vez fez-se ouvir o Coro da Santa Casa orientados pela nossa Animadora Sociocultural e pelo acordeão de um dos nossos utentes. É de salientar a grande participação da Comunidade.

Deu gosto assistir a esta celebração Eucarística por toda a sua organização e também pelo espírito vivido nesse dia.

Coube ao Sr. Padre Jomy enaltecer, Nossa

Senhora das Misericórdias, nossa mãe do céu, mãe do amor e da Misericórdia, o papel das misericórdias em Portugal e a acção desempenhada pela nossa misericórdia em favor dos mais desfavorecidos, assim como orar pelos irmãos já falecidos, terminando com a mensagem do Papa Francisco “A Misericórdia de Deus nos Salva”

Posteriormente, fomos obsequiados com uma representação a cargo dos nossos utentes das várias respostas sociais: ERPI, Centro de Dia e SAD intitulada “As 14 obras de Misericórdia”.

Foi visível o agrado de todos pois representaram as Catorze Obras de Misericórdia, da melhor forma e passaram a mensagem principal “AJUDAR O NOSSO PRÓXIMO...”





Aqui há NOTÍCIAS

Pelos caminhos de Portugal - Mora

Utentes SCMAT



O Município de Nisa, o nosso município, para não fugir à regra anual com que já nos habituou, pôs à nossa disposição um dos seus autocarros de 55 lugares para o nosso passeio de Verão.

Desde fica o agradecimento: *"Sra. Presidente, muito obrigado por esta preciosa ajuda, tão importante ela é, para quem vive isolado, metido entre quatro paredes e dependente de tudo e de todos."* (Testemunho de um utente)

E assim foi, no dia 9 de Junho deslocamos até Mora afim de visitar o "Fluviário de Mora".

A viagem decorreu lindamente, chegamos e iniciámos de imediato, a visita detalhada a nossa animadora, não nos largou explicou-

nos aquário por aquário todas as variedades de fauna e flora que continham...fazendo assim uma visita guiada com os conhecimentos que tinha sobre o mesmo.

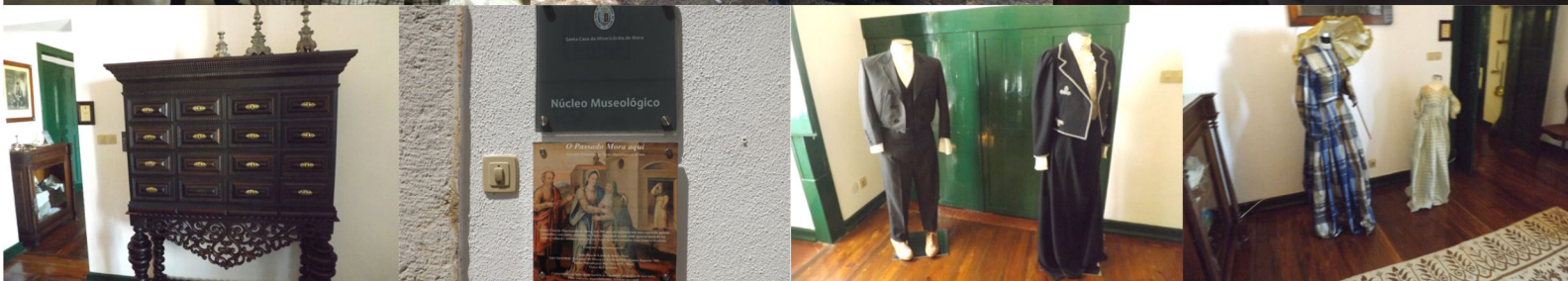
Assim dá gosto, fazer estas visitas, tiraram-se imensas fotografias viu-se em pormenor toda a fauna e flora de água doce existente no Fluviário e chegados à hora do almoço, fomos até ao Parque de Merendas anexo ao Fluviário onde saboreámos a nossa bela refeição.

Terminada a refeição, rumámos até à vila de Mora onde visitámos demoradamente todo o Núcleo Museológico e Arquivo Histórico da S. C. M. de Mora subordinado ao Tema "O Passado Mora Aqui"

Começámos pelo R/C onde está todo o

espólio do Arquivo Histórico e a exposição de Arte Sacra onde apreciamos o 1º sino da Misericórdia, os cadeirões do sec.XVI e XVII vindos do convento dos Monges de Cister e as Bandeiras da Paixão e Reais utilizadas em procissões

Passámos depois ao piso 1 onde vimos todo o espólio de benfeitores da Instituição Finda a visita ao museu, iniciámos a viagem de regresso, passando pela área das piscinas de Ponte de Sor onde merendámos. Foi deste modo que terminou este belo passeio de Verão, que deixou os nossos utentes radiantes e com vontade de mais e bons passeios.



Peregrinação a Fátima

Utentes SCMAT



2016 - "Ano Jubilar da Misericórdia"

No dia 25 de Junho, a Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo participou na Peregrinação das Misericórdias Portuguesas organizado pela UMP (União de Misericórdias Portuguesas).

Excelente iniciativa, pois em boa hora as suas associadas na quase totalidade rumaram até Fátima enchendo de autocarros e viaturas a maioria dos parques do Santuário

E lá rumamos nós, utentes, funcionários, mesários e população Amierense, com estandarte e trajados a rigor com os seus símbolos habituais a caminho de Fátima.

Do programa constava, a "Celebração Eucarística Solene, na Basílica da SS. Trindade"

Apesar da boa organização e sendo a primeira peregrinação o número de peregrinos, foi de tal ordem numeroso (estimado entre oito e dez mil) e atendendo à

condicionante dos primeiros lugares da frente serem reservados aos Mesários, sentiu-se naturalmente uma certa demora na entrada, pois não é com facilidade que se acomodam dez mil peregrinos.

A Celebração Eucarística esteve a cargo do Sr. Arcebispo Primaz de Braga, que se fez acompanhar de trinta e oito sacerdotes, este elogiou o papel das Misericórdias em Portugal, a sua missão, o fundamento da Misericórdia de Deus e do amor entre os irmãos tão bem aplicado pelas Misericórdias nas suas Obras Corporais e Espirituais, orou a Nossa Senhora de Fátima pedindo protecção carinho e amparo para todas as misericórdias.

A Comunhão decorreu lindamente, muito bem organizada em tempo e espaço com todos os ministros das Misericórdias e do Santuário incluindo o nosso Provedor David Esteves, deu gosto ver, como conseguiram ministrar a comunhão aos milhares de

peregrinos sem atropelos, sem barulhos e com uma ordem e respeito impressionante e digna de registo.

No final da Celebração usou da palavra o Sr. Dr. Lemos, Presidente da UMP, que agradeceu a presença de todos e formulou votos para que se dê continuidade a esta peregrinação uma vez que foi a primeira vez. A nossa Instituição brindou-nos com um almoço no restaurante dos Missionários da Consolata.

No final da refeição foram concedidas duas horas, totalmente livres, para que todos na sua fé cumprissem as suas promessas e rezassem o terço a Nossa Senhora de Fátima na Capelinha das Aparições.

Por volta das cinco da tarde, seguimos viagem de regresso, que decorreu optimamente.

Foi um dia diferente e bem passado.



Aqui há NOTÍCIAS

Intercâmbio - Lar da Comenda / Santa Casa Misericórdia de Gavião

Utentes SCMAT



No dia 6 de Junho, foi o Dia Mundial do Ambiente e a Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo assinalou esta data comemorativa com uma saída.

Rumámos até à Comenda onde nos juntámos aos nossos queridos amigos e vizinhos do Lar desta pequena vila e caminhámos juntos até à Represa da Comenda.

Local aprazível, agradável onde dá gosto passar bons momentos, ouvir música, conviver, trocar ideias e conhecer melhor os

nossos amigos.

Realizando perguntas aos nossos utentes, sobre o “Ambiente” disse-me um idoso: “É onde a gente está” e realmente foi uma resposta acertada... a forma mais certa de marcar do dia pela envolvimento com que todos estávamos a viver com a natureza, propriamente dita.

Para nossa surpresa, fomos presenteados, com o almoço que a S. C. da Misericórdia de Gavião quis partilhar connosco.

Que maravilha, que bem soube esta

refeição, que bem confeccionada estava a carinhosa de porco à alentejana e que bem se estava ali.

Por fim a S.C.M. de Gavião, agradecendo a nossa visita deixou-nos esta mensagem alusiva ao “Dia Mundial do Ambiente”:

“Tão importante quanto semear flores, é semear ideias. Partilhe com outras pessoas sobre a importância de cuidar do nosso planeta”

Dia dos Avós

Utentes SCMAT

Foi no dia 26 de Julho, que as crianças do ATL de Nisa – GENIUS, vieram realizar uma alegre surpresa aos nossos “AVÓS”...

Realizaram jogos diversos em equipas entre avós e netos...houve alegria e gargalhadas à

mistura.

De seguida, tiveram um lanche convívio oferecido pelos avós para os netos com tudo o que tem direito: bolos, doces, guloseimas...mimos de avós!!!

Foi um momento terno, um momento que ficará no coração dos nossos idosos.

Bom dia dos AVÓS....para todos os AVÓS do mundo!!!



Aqui há
NOTÍCIAS

II Fórum da Saúde

Enfermeira Ana Antunes



Foi no passado dia 7 de Abril de 2016, que os nossos utentes participaram no II Fórum da Saúde organizado pela Liga dos Amigos de Centro de Saúde de Nisa em parceria com a Câmara Municipal de Nisa.

Foi uma manhã dedicada à atividade física e aos rastreios de saúde realizadas pelas Farmácias do concelho de Nisa (tensão arterial, glicémia capilar e frequência cardíaca).

Apesar desta iniciativa estar mais direcionada às pessoas com Diabetes, a Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo viu este fórum como uma oportunidade para apelar aos hábitos de vida saudável da nossa população idosa.

Assim, foram 11 os utentes que participaram de forma ativa, foi uma manhã bem divertida e animada desejando que haja para o ano mais e melhor!!!



Envelhecimento Ativo para a Animação Sociocultural

Animadora Sociocultural Sofia Ramalho d' Oliveira



A Animação Sociocultural é uma prática estruturada e organizada, assente no conhecimento da população e dos indivíduos com que se trabalha. Esta prática para a População Idosa contribui para a criação de espaços individuais de autonomia, fornecendo identificações, adaptações e estruturas que permitam o reconhecimento e a apropriação individual de cada pessoa, implicando-a com os recursos de que dispõe no seu processo de vida.

As práticas de animação em Estruturas Sociais para Idosos, devem ser pensadas tendo em conta as características das pessoas com quem se vai intervir, ao nível do seu potencial e limitações, de forma a que se consiga atingir a autonomia e a vontade da própria pessoa. Desta forma a Animação Sociocultural na terceira idade surge em resposta a uma ausência ou diminuição da sua atividade e das suas relações sociais tendo como objetivo preencher esse vazio através da sua integração e participação voluntária em tarefas coletivas nas quais a cultura joga um papel estimulante.

A participação das pessoas idosas é muito importante, na medida em que lhes permite passar o tempo de uma forma ativa e agradável. Assim, devem ser desenvolvidas atividades que possibilitem a participação do idoso, e que permitam proporcionar-lhes prazer.

O Animador deve criar condições para que os idosos participem, sendo que, para tal é necessário em primeiro lugar, que aquele conquiste a simpatia dos mesmos e estabeleça com eles um clima de confiança. Para além disto, é necessário que os conheça bem (gostos, desejos, capacidades, preferências, expectativas..., que os ajude a ultrapassar os medos, valorize as suas capacidades e proponha atividades adaptadas a cada um.

A Santa Casa da Misericórdia da Amieira do Tejo, tem todas as condições necessárias para o desenvolvimento de boas práticas de animação sociocultural contribuindo desta forma para o bem-estar físico e psíquico dos nossos utentes.

Necrologia

"Aqueles que amamos nunca morrem e nunca vão sós... deixam um pouco deles e levam um pouco de nós"

Tomásia Carrilho - 08/5/2016, Utente na resposta social ERPI

Maria José Pereira Mendes - 28/5/2016, Utente na resposta social ERPI

Conceição Emília Ribeiro - 28/5/2016, Utente na resposta social ERPI

Isidro Martinho - 15/6/2016, Utente na resposta social ERPI

José Ribeiro de Sousa - 29/7/2016, Utente na resposta social ERPI

Os nossos sentidos pêsames a todos os familiares e amigos dos nossos Queridos Utentes...



Aqui há NOTÍCIAS

BOLETIM INFORMATIVO TRIMESTRAL | N.º 004 | 2016

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE AMIEIRA DO TEJO
 Morada: Rua Dr. Donato nº15 | 6050 - 141 AMIEIRA DO TEJO
 Telm.: 91 011 50 64 | 96 105 39 63 | Tel.: 245 457 169
 Fax.: 245 457 074 | Email: amieira@ump.pt
 Site: www.scmamieiradotejo.pt

Entrevista

Nome: Ana Maria Sales Ribeirinho

Idade: 45 anos

Naturalidade: Portalegre

Anos de Serviço:

Comecei a trabalhar nesta Instituição em Janeiro de 2011, ou seja 5 anos e meio.

Qual a sua categoria profissional atual?

Ajudante de Lar e Centro de Dia.

Gosta do trabalho que faz?

Gosto muito, não me vejo a fazer outra coisa...espero terminar o meu percurso profissional nesta área...pois com 40 anos podia fazer outra coisa qualquer mas no entanto (risos)... escolhi ajudar aqueles que mais precisam.

Já teve outros tipos de trabalho?

Não. Como disse anteriormente só comecei a trabalhar com 40 anos até aí trabalhei na lida doméstica...ao fim de 20 anos de casada, pensei e decidi dar um pouco de



mim aos "outros" – IDOSOS, visto que os meus filhos cresceram e estavam criados. Deste modo, foi o meu primeiro e único trabalho.

Qual a mensagem que quer deixar tanto para os utentes como para a Instituição?

Para os meus queridos utentes farei o meu melhor e que souber para os tratar bem . E para as colegas que sejamos mais pacientes e amigas dos nossos idosos. Um beijinho para todos.

Aniversários

"A Santa Casa da Misericórdia da Amieira do Tejo deseja aos seus utentes muitos parabéns e muitos anos de vida na nossa companhia..."

Maio

- M^a Antónia Louro - 20 de Maio
- João Segurado - 24 de Maio
- José Valério - 24 de Maio

Junho

- Alice Silva - 4 de Junho
- Henriqueta Lopes - 20 de Junho
- Maria Rita Rosário - 27 de Junho
- Francisca Godinho - 29 de Junho

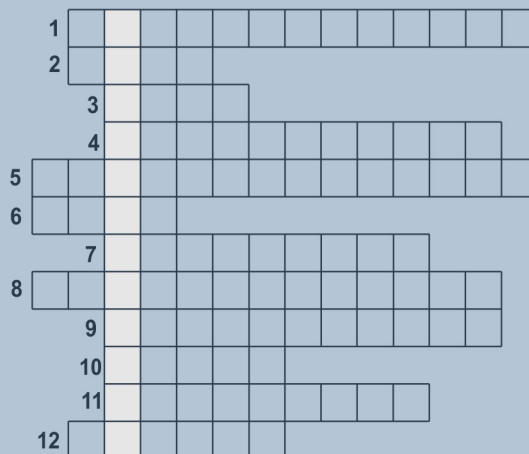
Julho

- José António Valério - 8 de Julho
- António Morais - 24 de Julho

Novos Desafios

Preencha os quadrados brancos e descobrirá nos escuros, o significado do cartaz que se encontra fixado na porta de entrada da nossa Instituição.

- 1- Nome da nossa terra
- 2- Nome do nosso concelho
- 3- Quantas são as obras de misericórdia Corporais
- 4- Como se designam as sete obras de misericórdia começadas pela letra E
- 5- Nome atribuído ao nosso lar e indicado na frontaria do edifícioda Misericórdia
- 6- Em que mês se celebra a festa da Misericórdia?
- 7- Como se designam as sete obras de misericórdia começadas pela letra C
- 8- Como se designa o mandamento dedicado ao próximo e aplicado nas obras de misericórdia
- 9- Nome da imagem nova que se encontra na capela da misericórdia e padroeira do próximo arraial de 1 de Julho
- 10- Primeiro nome do nosso Provedor actual
- 11- Nome atribuído ao conjunto dos irmãos da misericórdia
- 12- Nome atribuído a uma igreja pequena



Podem-nos acompanhar também através do nosso facebook.

<https://www.facebook.com/scmamieiradotejo/>